

事前学習（任意ですが、是非楽しんでご参加頂ければ嬉しいです！）

- ① FRaU「数字で見るプラスチックごみ問題」の勉強
  - ② 「かばんの中のプラ (Before)」実践（動画解説&下記参照）⇒写真は必ず保存し個数をカウント
  - ③ 「京都大学プラ・イド チャート」の勉強（動画解説）
  - ④②「かばんの中のプラ (Before)」を③チャート上に並べる⇒写真は必ず保存（②と続けて行うのが効率的です）
- ※いずれも、7/4の第1回編集会議後でもOKですが、7/4は、手元にかばんをご準備頂けると幸いです。

#### ① FRaU「数字で見るプラスチックごみ問題」の勉強

私たちが普段使っているプラスチックは、どれほど世界に影響を与えているのでしょうか。数字で表してみると、実は想像を超えたプラスチック問題の現実が見えてくるかもしれません。

FRaU（FRaU SDGs MOOK OCEAN 海に願いを。p14-p19）に掲載された「数字で見るプラスチックごみ問題」のページを、ご参加の方とは特別に共有しますので、ぜひご覧になってください。

#### ② 「かばんの中のプラ (Before)」実践

自分の身の回りにプラスチック製品がどれだけたくさんあるのかを実感するために、まずは毎日持ち歩くかばんの中を調べてみましょう。

著名人の「かばんの中のプラ」も、動画と静止画で公開予定です。詳しい企画背景はこちらからぜひご覧ください！

<https://www.dropbox.com/s/nkjzjdm689begqv/GBEF%E3%82%B3%E3%83%B3%E3%82%AF%E3%83%BC%E3%83%AB.mp4?dl=0>

#### ●実施方法

(ア) まず、注意点を含めた動画をご覧ください。例えば「カードは1枚1点とする」「かばんやポーチなども、化学繊維はプラとする」などです。また、**別紙（最終頁）**にも注意点をまとめていますので、ご一読ください。

【#かばんの中のプラ】徹底解説！！[https://youtu.be/E\\_oeYwomSjs](https://youtu.be/E_oeYwomSjs)

(イ) 普段持ち歩くかばんの中に入っているプラスチック製品を取り出して、机の上などに並べます。

※メインとサブバッグなどに分けてお使いの方は、なるべく合わせてお考えください。

※使用頻度が高いものであれば、普段使いのかばん以外に焦点を当てて頂いても構いません。（例：部活用のバッグなど）

(ウ) プラスチック製品の数を数え、それらが全て1枚におさまるように写真を撮ります。自分の姿は映ってなくても構いません。

※個人情報に気になるものなどは、マスキングしたり、裏向けたりしてください。

(エ) 写真は、7/4の自己紹介で見せて頂いたり、**7/24か7/25に実施される** SNSでのツイートストーム（より多くの人に注目して頂くためにハッシュタグ投稿を同時刻に集中させること）に使う予定（★）ですので、「かばんの中プラ (Before) \_お名前\_撮影日」などとして大切に保存しておいてください。

★7/25に、「#かばんの中のプラ」とハッシュタグをつけて、製品の数と写真（Before & After）を一斉にTwitterに投稿！

※エコ〜るど京大公式 Twitter アカウント@kusu\_chan ([https://twitter.com/kusu\\_chan](https://twitter.com/kusu_chan))でも参加するのでぜひチェックを！





## かばんの中のプラ 個数カウントのルールや注意点

### 1. 対象となる「かばん」

普段持ち歩くかばんの中に入っているプラスチック製品を取り出して、机の上などに並べます。  
※メインとサブバッグなどに分けてお使いの方は、なるべく合わせてお考えください。  
※使用頻度が高いものであれば、普段使いのかばん以外に焦点を当てて頂いても構いません。  
(例：部活用のバッグなど)

### 2. 基本ルール

- ① ポーチや財布は中身を取り出してカウントする。
- ② 異なる用途で使用できるような別々の製品は分解してカウントする。  
例：充電コードとプラグ、ケースと本体など
- ③ 大袋入りの製品は大袋で1点の他、中身の個包装はひとつひとつカウントする。  
例：お菓子、薬など。プラ大袋の中にプラ個包装の飴が10個入っていたら11点と数える。
- ④ 消耗品は1組単位でカウントする。  
※統計上の異常値防止のため、付箋、ティッシュは枚数でカウントしない。
- ⑤ 製品と一体となって使用するものは分解できても1製品とみなし1点とする。  
例：消しゴム、ペットボトルの外装や蓋はカウントしない。
- ⑥ 製品と一体となっても後付けまたは交換可能な製品はカウントする。  
例：スマホのカバー等

★特に、布は、化繊はプラとすることに注意！

### 3. 具体例

- ✓ プラ製付箋は組でカウントする。枚数ではない。  
プラ製付箋がプラ包装されていた場合はプラ包装もカウントし、合計2点とする。
- ✓ 化繊（不織布）のウェットティッシュはプラだが、パック数でカウントする。枚数ではない。
- ✓ カードは1枚1点とする。
- ✓ かばんやポーチなども、化学繊維はプラとする。
- ✓ プラケースに入ったコンタクトレンズ（ソフト）は、容器1点レンズ1点の2点とする。
- ✓ 弁当箱は蓋、中仕切りをセットで1点とする。箸は1膳で1点とする。箸のケースも1点とする。  
以上で合計3点となる。バランやおかずカップも一つ一つ全てカウントする。
- ✓ プラ箸の容器も1点とする。
- ✓ プラ消しゴム（プラ包装付）はその形状で利用するため1点とする。  
新品の消しゴムは薄い外装フィルムをはがして使うため、合計2点とする。
- ✓ 携帯のプラケースはカウントする。
- ✓ 歯ブラシセットは中身（歯ブラシ、チューブ他）を取り出してすべてカウントする。
- ✓ ペットボトルは（キャップやラベルを含めて）1点とする。
- ✓ プラ容器、プラチューブ入りの化粧品は1点とする。蓋はカウントしない。  
外装プラがあれば、カウントし2点とする。
- ✓ タオル、ハンカチなどの布類も化繊入りのものはプラとしてカウントする。
- ✓ 薬はカバンから取り出した状態のシート数でカウントする。  
例：シートが切り離されている場合は現状の断片数でカウントする。同じ12個でも1シートなら1点とし、3分割していたら3点とする。薬に含まれるプラ成分は考慮しない。
- ✓ 不織布製マスクはプラとしてカウント。マスクで1点、プラ包装があれば1点の合計2点とする。
- ✓ 箱入りの菓子は薄い外装包装、内装、カップ、プラ製品はすべてカウントする。  
例：マカダミアナッツの場合、箱の中身にプラが使われているのに加えて、一番外に薄いプラ包装がある。食べるときにプラ包装を剥がすため、一体となって使用するものではないため、プラ包装はカウントする。薄いプラ外装1点+カップ12点個+プラ緩衝材1枚で14点とする。空いていない場合は箱に書かれているナッツの個数で判断する。

【お願い】

カウントなどに迷ったものがありましたら、事務局までご連絡ください。

[shinji.inagaki@jp.ricoh.com](mailto:shinji.inagaki@jp.ricoh.com) 090-8312-1335 京都超 SDGs コンソーシアム事務局 稲垣真二