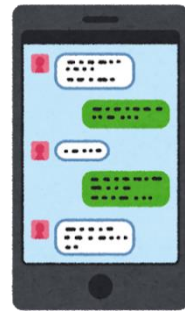


7月末まで無料延長

# 京都大学 LINEこころの相談室



無料で専門の相談員と  
お話ができます！  
LINEで気軽に  
相談してみませんか？



新型コロナウイルス感染症の蔓延によって非日常の日々が続き、生活やお仕事の中で変化や困りごとがある、不安やストレスを感じているという方も増えてきています。人に会うことが難しい今、誰に相談したらいいかわからない、話せる場所がないという方に向けて、LINEでこころの相談ができる相談室を開室しました。ご自分のスマホからこころの専門家とお話してみませんか。

京北地域にお住まいの方は、無料でご利用可能です。まずは気軽に話しかけてみてください。

## どなたでもご利用可能

京北地域にお住まいの方は  
どなたでも・無料でご相談いただけます  
こころの専門家に対応します

## どんなことでも大丈夫

仕事のこと、家族・友人関係、子育て・介護のこと  
学校のこと、体調・発達のこと、自分について…  
どのようなご相談もお受けします

## LINEだから手軽

LINEを使ってアカウントにアクセスするだけ  
ご自分のスマホで相談できるから  
お家など好きな場所でお話できます

## 秘密は守ります

あなたのご相談の秘密を許可なく外部に伝える  
ことはありません。安心してご相談ください  
(研究プロジェクトの一環のため、匿名化されたデータを活用させていただく愛がありますが、その場合にも個人情報や相談内容の秘密は硬く守られます)

## こころの専門家に対応

訓練を受けた専門家に対応します  
また、30年以上の臨床経験をもつベテランが  
監督・指導を行っています

## おしゃべりだけでもOK

一人で考えているよりも  
ちょっと誰かに話してみるだけで  
こころのバランスは変わります  
ちょっと話してみようかな、の方も大歓迎です

詳しい利用の仕方については、学校から配付あるいは市役所(出張所)に設置しているチラシ(これと同じデザインのもの)をご確認ください。わからない、チラシがお手元にないという場合は下記お問い合わせ先までご連絡ください。京北地域にお住まいの方であればどなたでもご利用可能です(2021年7月末日まで)。

お問い合わせ先：京都大学 LINE こころの相談室事務局 [kokoro\\_line@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp](mailto:kokoro_line@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp)