



# エコクッキングコース

# エコクッキングで世界グルメを制覇！



毎日、食べものを選ぶ際、何を一番考えていますか？  
健康？値段？味？カロリー？環境？賞味期限？便利さ？栄養？旬？  
いろいろな理由で食べものを選択すると思いますが、今回は「食の生産から消費や廃棄まで  
&肥料・地産地消・農業など持続可能性を考えたエコクッキング」を行います！  
3回の教室で、韓食・和食・イタリア食を料理して世界グルメを制覇しましょう♪



## 講師紹介

京都大学院地球環境学・修士2年生のムンジュと申します。  
韓国から来ました！一緒にエコクッキングを楽しみましょう～



## 募集要項

- 対象／小学3年生以上、中学生、高校生  
(小学生は保護者と一緒に参加することをお勧めします)
- 場所／京都市内(調整中)及びオンライン
- 日時／第1回：5月12日(日)、第2回：5月26日(日)、第3回：6月9日(日)
- 時間／10:30～13:00(食事時間込)
- ※できる限り会場に来て参加してください。  
難しい場合は、事前にお送りするレシピやエコポイント教材を参考に、ご家庭等からオンラインにてライブ参加するか、別途、挑戦してください。

## 参加費用

**参加費無料**  
(研究の一環としてアンケート等にご協力頂く場合)  
※会場までの交通費や、ご家庭で調理される際の材料費等は各自の負担となります。

## お申込み

5月5日(日) 22:00までにフォーム  
(右QRコード)に入力してください。  
<https://forms.gle/AcpR9dWkeXJiVZyH7>



# ごみゼロコース

# 展示やゲームで楽しくごみゼロに挑戦！

京都里山SDGsラボ「ことす」には、ごみゼロにつながる仕掛けや、プラスチックの生涯を体験できる展示やゲームがあるほか、最先端の研究や技術開発を行っている研究者や企業の方々があります。みなさんにも研究や活動に加わってまいります。

## 募集要項

- 主催／京都超SDGsコンソーシアム(総合地球環境学研究所、京都大学を含む)
- 対象／原則、小学校5年生以上
- 場所／京都里山SDGsラボ「ことす」



## 予定とスケジュール

- <予定日とプログラム内容>
- 4/27(土) 里山クリーンアップ&ごみ組成調査
  - 5/25(土) プラスチックになりきるゲーム体験、アップサイクル実践
  - 7/28(日) ごみゼロをテーマにした夏休みの自由研究を大学生や研究者、専門家と相談
  - 8/24(土) 夏休みの自由研究発表会、「ことす」での展示等について相談
  - 9/29(日) 「ことす」での展示等の仕上げ、アップサイクル実践
  - 11/3(日) 京北ふるさと祭での展示・発表等
  - 11/10(日) 展示・発表内容を英語に
  - 11/23(土) 留学生への展示・発表&餃子で打ち上げ
- ※予定は変更になる場合があります。 ※単発での参加も可能です。
- <1日のスケジュール例>
- 10:30～12:00 朝のプログラム
  - 12:00～13:00 昼休み(一緒に調理することもあります)
  - 13:00～15:00 昼のプログラム
  - 15:00～17:00 夕方のプログラム(ある場合)
- ※部分参加可能なものもあります。 ※JRバスか自家用車をご利用ください。

## お申込み

フォーム(右QRコード)から会員登録をしてください。詳しい案内をお送りし、正式に出欠等を確認します。  
内容によっては、500円～2,000円程度の材料・教材費が必要になる場合がありますが、事前にお知らせします。  
<https://x.gd/XFU4U>



special sponsorship

supported by

びっくり！エコ新聞事務局  
mezase530@gmail.com

びっくりエコ発電所活動レポート

環境にいいことしていますか？

月	西京高校	大將軍小	西京まち美化	大枝中	春日丘中	予測発電量
4月	2000	1500	1000	1000	1000	22000
5月	2500	1500	1000	1000	1000	23000
6月	2000	1500	1000	1000	1000	21000
7月	2500	1500	1000	1000	1000	22000
8月	2000	1500	1000	1000	1000	20000
9月	1500	1000	1000	1000	1000	18000
10月	1000	1000	1000	1000	1000	16000
11月	1000	1000	1000	1000	1000	15000
12月	1000	1000	1000	1000	1000	14000
1月	1000	1000	1000	1000	1000	13000
2月	1000	1000	1000	1000	1000	12000
3月	1000	1000	1000	1000	1000	11000

京都市市民協働発電の取組ですが、ほぼ順調に推移しております。ただし、一部施設では、予測を下回る状況が続いております。その原因究明に努めつつ、事業の安定的な運用をまいります。