2017年度版

一家に一枚！環境早見表

～京都大学で追求したい美学～

京都大学では、様々な形で環境問題に取り組んでいます。本紙は、新入生のみなさまに役立てて頂きたい情報とあわせて、省エネや環境配慮行動、さらには環境研究や活動に関する情報を盛り込みました。できれば冷蔵庫や壁やトイレに貼ったり、持ち歩いたりして、一つでも多く役立てて頂ければと思います。

美学その1　講義室の省エネは「お見合い」なし

いろいろな人が使う講義室は、空調や照明のオンオフなどが放置されがち。誰かがやってくれると皆が思っていると、誰もやらないことに・・・
皆が心がけることで少しでも無駄はなくしましょう。

- 部屋を出るときに誰もいなければ**照明はオフ**に
- エアコンの温度設定には要注意 **夏は28℃ 冬は20℃**
- 部屋を出るときは、**エアコンをオフ**にしていく
- 受講生の少ない講義室では、**固まって座る**ことで、人がいないところの**照明を消し**、照明利用を削減する。

美学その2　省エネは共通のたしなみに

特に学内の省エネ

- パソコンは**省エネ**モード ※設定方法を確認！
- パソコンを使わないときは**電源オフ**
- 冬場の**温座トイレ** 利用時は、使用後、便座の**フタをしめる**
- **実験室の省エネ**は大本命。事例集なども参考に。
- **エコタップを利用**するなどして、電気製品の待機電力は、徹底カット
- **できるだけ階段**を。体力もアップ
- **スマホの見すぎ**は、目にも、財布にも、時間の使い方にも**影響大** 使用時間を計測するアプリでチェックすると衝撃的な結果が！
- **グリーンカーテン**で、夏の省エネ・栄養補給を 京都大学環境科学センターで苗をもらい（下のカレンダーで紹介）、部室や研究室、下宿でゴーヤを育てる。

学外も含めて

- 移動は**徒歩**や**自転車**、**公共交通機関**を優先

- **冷蔵庫**は、**壁から離して** 上手に熱を発散 ○冬は温度設定を強から中へ ○詰め込みすぎない ○整理整頓し、開けている時間を短く
- **給湯器**のリモコンの電源スイッチは**使うときだけオン** スイッチが入ったままだと水を使っているときでもムダに着火する！
- **早寝早起き**が健康かつ環境配慮生活の基本。できる京大生の常識
- それぞれの部屋にいるより、**仲間と一緒に**。 みんなで集まって部屋でTVを見たり空調をつけたり、鍋をしたりする方がエコ。そんな時間も大切に

そもそもエコ、サステイナビリティとは？

エコロジー　Ecology

生態学を意味するが、これは自然界の生物の生存活動を、古代ギリシアの市民の家政機関である oikoς（オイコス）に例えたもの。エコノミー（Economy）もオイコスを語源とすることから、経済学とは切っても切れない関係にあることがわかる。必ずしも元の生態学の意味に留まらず、エコロジー運動（エコロジズムやエコロジスト）といった言葉も使われるようになり、特に日本では 21 世紀に入って「エコ」としても単独や造語で使われるようになり、現在に至っている。

サステイナビリティ　Sustainability

一般にシステムやプロセスが持続できることをいうが、特に 1987 年に「ブルントラント委員会」（国連環境と開発に関する世界委員会）から「持続可能な社会とは、将来世代がそのニーズを充たす能力を損なうことなく、現在世代のニーズを充たす社会」と提起されて以来、国際社会におけるキーワードとなっている。

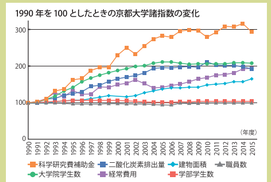
大学においても、サステイナビリティをキーワードにした取組が始まっている。キャンパスの環境問題（いわゆるゆる紙こみ電気）のみならず、周辺地域も含めた持続可能な社会の構築や世界の環境とのつながりにも目配りをした研究や投資の考え方など、サステイナブルキャンパス構築に向けた幅広い取組が求められている。

京都大学の実態と取組最前線　エネルギー・CO_2を中心に

右肩あがりのCO_2排出量

研究活動が活発になるに伴い、CO_2 排出量も増加し、1990 年と比較すると倍になった（右図）。今や CO_2 排出量は 3.8 トン／人・年（2015 年度）、光熱水費は 14.1 万円／人・年、総額では 49.5 億円／年（2015 年度）となっており、大きな環境負荷であり、また研究費を圧迫する存在にもなっている。

これに対し、京都大学では毎年原単位でエネルギー消費・CO_2 排出量を 2%（ハード対策 1%＋ソフト対策 1%）で削減するという目標を掲げて削減対策に取り組んでいる。



ハード対策例

○**環境賦課金制度** 京大ならではの取組として知られているのがこの制度。前年度の各部局の光熱水使用に応じて、一定の額を徴収し、それとほぼ同額を全学経費からも拠出し、省エネのためにあてる仕組み。これにより、様々な対策を進めてきた。

○LED化

○**建物まるごと省エネ化**　ESCO（Energy Service Company：エスコと読む）

○**高効率機器の導入**

※京都大学 HPより

これからの課題・・・COP21 も受けて

2015 年にパリで開催された COP21（気候変動枠組条約第 21 回締約国会議）では、21 世紀の後半には、温室効果ガスの排出量を実質ゼロに（排出量削減＋吸収量増加）するという目標で世界が合意した。まさに転換期を迎え、京都大学においても、対策の抜本的な検討が求められると考えられる。

「逍遥の歌 紅もゆる」にも京都大学を囲む自然が多く謳われています ※京都大学の前身の一つである旧制第三高等学校の寮歌

逍遥の歌 紅もゆる

1 紅もゆる岡の花 朝日に匂う山の色 / 都人士かたるなり 月のまどかかた吉田山
2 緑の窓の芝生に 残れる星をぬきうつし / 春は来ぬ くまなくも 千載秋の光満ち
3 満ちて空にさそわる時 / 満ちて夢は湧くなり 高嶺の雲の立つ間 / 見ずや人生の春の夢
4 夢は湧く春の日の 夕べは迎る夏の夜 / 月の影増さるころ 光と陶とを秋の月
5 明け放る春の日の 曙きぼのや吉田山 / 曙きぼのや吉田山 三年の春の日は暮れて
6 暮れて夜の日は長く / 夜は夜の日は長く 春の夜の日は長く
7 春の夜にたつまうさ / 春の夜にたつまうさ 時の流れ早くして
8 空には高く白雲の 雲は高く白雲の 雲は高く白雲の
9 神楽ヶ岡の時傳ふ時 / 聖の時傳ふ時 聖の時傳ふ時
10 老松の時傳ふ時 / 聖の時傳ふ時 聖の時傳ふ時
11 血潮の交や肉の交や / 愛の交や肉の交や 愛の交や肉の交や
12 愛の交や肉の交や / 愛の交や肉の交や 愛の交や肉の交や
13 嗚呼文章は三千年 / 嗚呼文章は三千年 嗚呼文章は三千年
14 嗚呼文章は三千年 / 嗚呼文章は三千年 嗚呼文章は三千年
15 嗚呼文章は三千年 / 嗚呼文章は三千年 嗚呼文章は三千年
16 嗚呼文章は三千年 / 嗚呼文章は三千年 嗚呼文章は三千年
17 嗚呼文章は三千年 / 嗚呼文章は三千年 嗚呼文章は三千年
18 嗚呼文章は三千年 / 嗚呼文章は三千年 嗚呼文章は三千年
19 嗚呼文章は三千年 / 嗚呼文章は三千年 嗚呼文章は三千年
20 嗚呼文章は三千年 / 嗚呼文章は三千年 嗚呼文章は三千年

★本紙には、キャンパス内で省エネ数％は可能になる行動例のみならず、キャンパス内外で環境負荷低減に繋がる多様な提案を含めました。多くの教職員や先輩が議論を重ね、知恵や想いをこめて作成しましたが、ご意見や ご感想も是非お寄せください！

美学その3　ごみを減らして節約も。京都で暮らすなら「始末の心」。

大学は「事業所」であることから、下宿のごみと異なる部分があります。下宿のごみについては入学時に配布された京都市の資料をご覧ください。「京都ごみネット」からも詳しい情報を得ることができます！ 下宿 マークは特に下宿でのおすすめ行動です。

まずは、そもそもごみ削減

- **新生活には充電池** 乾電池（使い捨ての電池）を使っていませんか？ 充電池に変えると、長い目でみて環境にもお財布にも優しいですよ。
- **「はがす弁当」をこひいきに** 京都大学生協では、特別なフィルムが容器本体にはってある「はがす弁当」を販売。 食べ終わった後、フィルムをはがせば、残りの容器本体（重量比96%）はきれいなままリサイクル！
- 下宿 **レジ袋はもらわない** 学内では2007年から基本的には配布していません。 京都市内の食品スーパーでもレジ袋の無料配布は行われていませんが、コンビニや薬局などでも、心がけて断るのが京大生スタイル！
- **レポート提出も両面印刷・2ページアップ** 京大におけるコピー用紙の購入量は一人あたり年間2,600枚以上！レポートや課題提出でも、両面印刷や、2ページアップ（1枚に2ページ出力）の機能を活用しましょう。
- 下宿 **芯まで使えるトイレットペーパー** 芯まで使いきれるトイレットペーパーは少しお得で、紙の分別手間も省けます。紙のリサイクルといえば、牛乳パックはためておいてスーパー等の回収に。
- **マイボトル持参で節約** PETボトルを毎日購入するのは環境負荷面だけでなく、お財布にも響きます。マイボトルやPETボトル（繰り返し利用）にお気にいりの飲料を詰めて持ち歩きましょう。 京都市の水道水は最高水準！ そのまま飲料水としても飲めます！
- **3R行動の効果が一目瞭然** 環境省では35種類の3R（リデュース・リユース・リサイクル）行動について、環境負荷低減効果を簡単に計算できるサイトを公開。納得できるまでチェックしてみましょう。 http://www.env.go.jp/recycle/circul/3r_visu-tool.html
- 下宿 **食べ残しゼロ** コンパなどでも食べ残さないように。隣のグループが残しそうなら、声をかけてわけてもらうのもあり!? <生こみ3キリ運動> 家庭こみで一番重いのが生こみ。 使いキリ、食べキリ、水キリで減量に協力を！（京都市）
- **お気にいりのマイ箸** お気にいりのマイ箸を持ち歩いて、割箸のときには出して食べるのがツウ。歯ブラシなどとセットにしておくと、便利。 身だしなみの行き届いた大人に。 ※京都大学生協の割箸は間伐材を利用しています

- **知恵の詰まったエコ文具でシンプルライフ** 針なしホッチキスや、替芯ボールペン、蛍光ペンの補充インクなど、世界を驚かせる多様なアイテムを要チェック。
- **裏紙はメモ用紙に** 裏紙は、コピーやプリントアウトに利用。それらに使えない場合は、メモ用紙として活用しましょう。
- 下宿 **不要なDMはお断り** 不要なダイレクトメール（DM）は、「受取拒否・返送希望」と書いて投函（無料）することで断ることができます。
- 下宿 **詰替えのシャンプーや洗剤** シャンプーや洗剤などは、ボトルではなく、詰替えのパックを購入することで、ごみも出費も削減。
- 下宿 **リユースも賢く活用** 4年間しか使わないものなどは、中古品で十分な場合も。学内のリサイクル市や市内各所で開催されるフリマは覗いてみるだけでも楽しめます。 ★リユース瓶の利活用も忘れずに！宴会後の瓶はお店や回収拠点に返却しましょう。 ★これらの情報は、京都市ごみ減量推進会議のサイトが充実しています。
- **Coffee店はマイカップ持参！** マイコップやマイタンブラーを持っていくのが世界の大学生のトレンド。 市内のコーヒーショップでも、特典のあるお店が増加中。学内（クリーズ）でも、 持参すると30円引きになるので、お忘れなく！

大学での分別

※部局によって異なる場合もあります

【注意】プラスチックはいれないで！

事業活動で出るプラごみは、法律上全て「産業廃棄物」に区分されます。大学は事業所ですので、みなさんが大学で出すプラスチックごみは「プラスチック類」に捨ててください。

「はがす弁当」のトレーも分別を！

きれいにしてから出してください

種類別にわける

名刺大以上の大きさのものはリサイクル可能！

ペットボトル：洗って、ラベルとキャップははがしてプラスチックへ

美学その4　京都らしいエコライフを

- **ゆかたや和装** 日本古来のクールビズとも言える浴衣は、ぜひ自分で着られるようになりたいものの。着物も、京都では古着が安く手に入るので、挑戦する価値あり！着付け教室でマスターすれば、一生ものに。
- **ふろしき** 重い辞書などを運ぶのには、今でももってこい。たんたんで一枚は常備しておきたいアイテム。
- **涼を楽しむ** 京都の夏は暑い！ですが、エアコンでしのぐのではなく、京都の昔ながらの知恵も体験しながら、涼をとりましょう？浴衣に加え て・・・扇子、川床、打ち水などなど。
- **ぬか漬け** 野菜に糠の栄養をしっかり吸収させつつ、長く保存できる発酵食品。エコーる・ど京大でも、2015年6月からスタートし、ぬか漬けを中来しんしています。興味のある方は、Facebookをチェック！

美学その5　自分らしく楽しみながら

- **地産地消×旬** 食と環境・サステイナビリティは切っても切れない関係。ブルーシーフード、有機栽培、パーマカルチャー、フェアトレードなど…様々な切り口で考えることができますが、まず全員におすすめしたいのは、地産地消と旬です。
- **生き物を観察する** 鴨川、御所、吉田山…京都大学周辺にも様々なところに生き物の宝庫と言える場所があります。エコーる・ど京大では、京都ジャングルというグループを作って、その探索企画を展開中。 参加してみませんか？

- **自分で育ててみる・作ってみる** なんでも手に入る時代、ブラックボックスのような物が、どう作られたかわからないまま、私たちの暮らしを支えています。そんな中、ちょっとしたものでも、自分で作ってみると、物の見方が大きく変わることも。ひと手間かけて！
- **活動に関わってみる** 学内外には、様々な形で、環境・サステイナビリティにアプローチしている人や団体が存在します。興味があれば、一度覗く込んでみてください。また、自分にあう活動を探してみたい場合は、お気軽にご相談ください。 【問い合わせ先】 ecocheck@eprc.kyoto-u.ac.jp

京大生ならではのお得情報♪&エコ情報

京大のエコアイドル くすちゃん

手元にあると便利な　全学学年暦＋京大環境イベント＋京野菜&お祭

※日程や詳細は変更になる可能性もありますので、お出かけ前にご確認ください。

- 通則に定める休業日（土・日・祝日、6/18創立記念日、夏季休業、冬季休業）
- 11月祭による授業休止が見込まれる日（片付け日含む）
- 調整期間（年度当初）
- 月曜日の授業
- 火曜日の授業
- 水曜日の授業
- 木曜日の授業
- 金曜日の授業
- 試験・フィードバック期間
- 休講等による振替授業実施可能日　※日付横の○数字は、累計の授業回数
- 課題調査・演習型授業実施日
- 曜日振替を行う際の標準実施日

2017 April　4

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 ①	11 ①	12 ①	13 ①	14 ①	15
16	17 ②	18 ②	19 ②	20 ②	21 ②	22
23	24 ③	25 ③	26 ③	27 ③	28 ③	29
30	1	2	3	4	5	6

花菜
京都では古くから菜種の原料として栽培されていました。菜の花漬にしたり、色よくゆでても美味しい、春の京野菜。

サクラエビ
年2回、春と秋に旬を迎えます。漁師料理の一つに「浜あがり」という、サクラエビと豆腐とネギをする焼き風に煮た料理が知られています。

エコ宣言はお済みでしょうか？ 特製ステッカーもゲットしよう！ http://eco.kyoto-u.ac.jp/ 効果的な省エネ行動とその効果がすぐにわかり、5分で、キャンパス中下宿での節約にも直結。

前期「環境学」の受講もお忘れなく！

2017 May　5

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1 ④	2 ④	3	4	5	6
7	8 ⑤	9 ⑤	10 ④	11 ④	12 ④	13
14	15 ⑥	16 ⑥	17 ⑤	18 ⑤	19 ⑤	20
21	22 ⑦	23 ⑦	24 ⑥	25 ⑥	26 ⑥	27
28	29 ⑧	30 ⑧	31 ⑦	1	2	3

伏見とうがらし
辛みが無い唐辛子なので、別名「伏見甘（ふしみあま）」と呼ばれてきました。緑色のものが多いですが、赤色も出回っています。

ワカメ
ワカメは胞子を散布することで繁殖します。「万葉集」にも登場するほど古くから知られており、「め」と表されています。

4月23日　百万遍知恩寺 なむじぇ
野菜と食と健康の青空市場。野菜や果物、自然食品や工芸品まで、バリエーション豊かな店舗が多数出店。（毎月第4日曜日開催）

5月3日　流鏑馬神事 礼の森　無料（パンフレット付有料席は2000円）
5月5日　歩射神事 下鴨神社　弦の音で邪気を追い払う行事。大的を射る神事や鎧天で悪鬼を祓うなど、無料。
5月12日　御蔭祭　礼の森で「東游」の舞楽が披露される（詳細自由）。
5月15日　葵祭　京都三大祭りの一つで、賀茂御祖神社（下鴨神社）と賀茂別雷神社（上賀茂神社）の例祭。平安時代以来、国家的な行事として行われてきており、王朝風俗の伝統を残す数少ない祭りである。平安時代、貴族の間では「祭り」と言えば葵祭のことを指した。平安時代の衣装をまとい、葵の花で飾られた行列が京都御所から下鴨神社を経て上賀茂神社へ向かう。衣装の色が華やかで、見ていて楽しい。原氏物語にも葵祭を見物するシーンが出てくる。

ゴーヤを植えたい人は環境科学センターの無料量販暮へ！ 753-7707

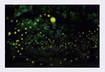
2017 June　6

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1 ⑦	2 ⑦	3
4	5 ⑨	6 ⑨	7 ⑧	8 ⑧	9 ⑧	10
11	12 ⑩	13 ⑩	14 ⑨	15 ⑨	16 ⑨	17
18	19 ⑪	20 ⑪	21 ⑩	22 ⑩	23 ⑩	24
25	26 ⑫	27 ⑫	28 ⑪	29 ⑪	30 ⑪	1

賀茂茄子
古くから上賀茂の辺りで栽培されて来ました。栽培は難しく、手間もかかりますが人気の京野菜の一つです。

キングサーモン
サケの身のオレンジ色は、アスタキサンチンという色素によって白く変色しないので天然のものと見分けられます。

6月初旬　蛍火の茶会・礼の森納涼市
茶会は明治時代に御手洗川で催されていたという納涼茶席を再興したもの。あたりが暗くなると御手洗川に一斉に約600匹のホタルが放たれる。礼の森財団会費としては2000円がかかるが、境内は自由散策無料。



エコ関連のイベントが目白押し！ 参加で豪華特典も！

2017 July　7

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3 ⑬	4 ⑬	5 ⑫	6 ⑫	7 ⑫	8
9	10 ⑭	11 ⑭	12 ⑬	13 ⑬	14 ⑬	15
16	17	18	19 ⑭	20 ⑭	21 ⑭	22
23	24 試験	25 試験	26 試験	27 試験	28 試験	29
30	31 試験	1	2	3	4	5

山科とうがらし
山科等の一部の地域でしか栽培されていない、希少な小ぶりのとうがらし。

スズキ
脂くときには鋭いエラで手をケガしないよう要注意です！

冷房温度は28℃ クールビズで乗り切ろう

7月7～9月ごろ　文化財特別公開
下鴨神社本殿・大炊殿・神服殿…600円

7月23日～31日　みたらし祭（御手洗祭）下鴨神社
土用の丑の日に御手洗川に膝までを浸し、厚や糖れを祓い、無病息災を祈る御手洗池に入れるのはこの期間のみ。川にスワ眺鹿の灯明を供え、社まで歩いて歩く（打明料300円）

7月1日～31日　祇園祭
京都三大祭りの一つで、八坂神社の祭。葵祭が貴族の祭であるのに対し、祇園祭は町民の祭。平安期の貞観11年（869年）に疫病を鎮めるため66本の矛を立て御霊会を行ったのが起源とされる。祭は約1ヶ月間行われ、みどころは14～16日の前祭宵山、17日の前祭山鉾巡行、21～23日の後祭宵山、24日の後祭山鉾巡行など。

2017 August　8

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1 試験	2 試験	3 試験	4 試験	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

山科なす
古くから京都で栽培されていた小ぶりのナス。皮が薄く、肉質も柔らかいので、糠漬けに重宝します。

コンブ
きわめて歴史が古く、縄文時代から食されていると言われています。ダシに関する知識も教養として知っておきたいですね。

8月6日　夏越神事 下鴨神社
境内の御手洗池の中央に50本の斎串を円形に立て厄除けの人形とともに結び清め、神事が終わると輝の男子が斎串を奪い合う。無料。

8月8日　びわ湖大花火大会
約一万発の花火が夜空を彩る。京都からも気軽に行けるのでテートなどにぜひ。

8月11日～16日　納涼古本まつり
京都、奈良、大阪、岡山などの西日本から、約40店舗もの古書店が参加。80万冊以上の古本が販売される。

8月16日　五山送り火
京都三大祭りに五山送り火を加えて京都四大行事とされる。大文字山（如意ヶ嶽）の「大文字」、松ヶ崎西山及び東山の「妙法」、西賀茂船山の「船形」、大北山の「左大文字」、嵯峨鳥居瀬山の「鳥居形」が順に点火され、先祖の霊をあの世に送り届ける。京都の夏の終わりを告げる風物詩となっている。

2017 September　9

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

万願寺とうがらし
古くから舞鶴で作られていました。苦みや青臭さがなく、フルーティな味わいです。

ホタテ（北海道・アメリカ産）
出荷は一年を通じて行われますが、貝柱が大きくなるこの時期を旬とする場合が多いようです。貝血予防に効果があるとされる。

夏休みは、全国・世界の祭りに出かけるチャンス。各地の自然や環境問題についても目を向けて、一例を。
○**オクトーバーフェスト**（ドイツ・ミュンヘン）世界最大のビールの祭典。使い捨てコップを使わないこだわり（味＋エコ）にも注目！
○**エディンバラ・フェスティバル**（イギリス・エディンバラ）
○**ペネチア国際映画祭**（イタリア）
○**スパルタスロン**（ギリシア）　○**桜祭り**（オーストラリア・カウラ）
○**中秋節**（中華文化圏）※旧暦8月15日
○**イスラム教巡礼月** ※イスラム暦12月　○**ガネーシャ祭**（インド）参加、80万用以上の古本が販売される。
○**角館祭り**（やまけ祭、熊山まつり）（秋田県角館町）
○**おわら風の盆**（富山県八尾市）　○**岸和田だんじり祭**（大阪府岸和田市）
○**八朔踊越今実者**（島根県都万村）　などなど

9月に公開される京都大学の環境報告書は必見！ 作成プロセスに関わることも可能！ 10年の歴史を持ち受義も多数

2017 October　10

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	7
8	9	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	14
15	16 ②	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	21
22	23 ③	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④	28
29	30 ④	31 ⑤	1	2	3	4

水菜
「水、水菜、女、染物、みすや針…」と江戸時代の狂歌にも京都の名産として詠まれました。シャキッとした食感がたのしめる冬い季節の鍋にもピッタリです。

イクラ（アラスカ・ニュージーランド産）
薬品を用いて製造された人工イクラも登場しています。タンパク質を含まないので熱湯に浸しても硬くしないので天然のものと見分けられます。

10月22日　時代祭
京都三大祭りの一つで、平安神宮の祭。1895年に平安神宮の創建と平安遷都1100年を奉祝する行事として始められた。桓武天皇が平安京に遷都した日とされる10月22日に行われる。風流に乗った桓武天皇と孝明天皇の神霊が御所から平安神宮へ巡幸し、明治維新から江戸、安土桃山、室町、吉野、鎌倉、藤原、平安京が造営された延暦と遷る各時代を再現した衣装や道具を身につけた行列が続く。

10月22日　鞍馬の火祭
今宮やすらい祭、太秦の牛祭とともに京都三大奇祭に数えられる。平安京の内裏に祀られていた由緒神社を鞍馬に迎えた際の模様を伝えている。「神輿にまいらっしゃれ」の合図で各戸に篝火が灯され、「サイレイヤ、サイショウ」の囃しと共に大小の松明を担ぎ歩き、鞍馬の夜空を焦がす。

2017 November　11

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 ⑤	2 ⑤	3 ⑤	4
5	6 ⑤	7 ⑥	8 ⑥	9 ⑥	10 ⑥	11
12	13 ⑥	14 ⑦	15 ⑦	16 ⑦	17 ⑦	18
19	20 ⑦	21 ⑧	22 ⑧	23	24	25
26	27	28 ⑨	29 ⑨	30 ⑧	1	2

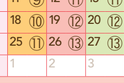
聖護院だいこん
江戸時代、尾張（愛知県）から伝わった大根がルーツ。味がよく、ふっくらとした柔らかな炊き上がりは絶品です。

サバ（ノルウェー産）
和名ではタイセイヨウサバといいます。育ちある緑が比較的はっきりとした直線状なのが特徴で、市場に非常に多く出回っています。

11月22日（見込）11月祭（NF）前夜祭
11月23日～26日（見込）11月祭（NF）
言わずと知れた京大の学祭！

11月祭でも、環境配慮に協力を！ 使い捨て食器の量は半端ではない！ お得なリユース食器の利用や分別に協力を

2017 December　12



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1 ⑧	2
3	4 ⑧	5 ⑩	6 ⑩	7 ⑨	8 ⑨	9
10	11 ⑨	12 ⑪	13 ⑪	14 ⑩	15 ⑩	16
17	18 ⑩	19 ⑫	20 ⑫	21 ⑪	22 ⑪	23
24	25 ⑪	26 ⑬	27 ⑬	28 ⑫	29	30
31	1	2	3	4	5	6

海老芋
独特の曲がった形と縞から名付けられました。棒鱈と炊き合わせた「芋ぼう」やおせち料理にやでも重宝されています。

ヒラメ（太平洋・瀬戸内海産）
日本以外では、「左ヒラメに右カレイ」という言葉でピンとくるかもしれないこと。歯のサイズと形で見分ける方法なら、どこでも通用します。

大根たき
古来より、無病息災などを祈って行われてきた行事で、京都市内各地のお寺で振舞われる。
12月21日　終い弘法 東寺
12月25日　終い天神 北野天満宮
終い弘法・天神ともに、年内最後の縁日で、京都の師走の風物詩と言える。
12月31日　除夜の鐘
鞍馬寺や常寂光寺、永観堂など、予約券なしに行ける寺院もある。
12月31日　おけら参り 八坂神社

暖房の温度は20℃

2018 January　1

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5 ⑫	6
7	8 ⑫	9 ⑭	10 ⑭	11 ⑬	12 ⑬	13
14	15 ⑬	16 ⑫	17 ⑤	18 ⑭	19 ⑭	20
21	22 ⑭	23 ⑬	24 試験	25 試験	26 試験	27
28	29 試験	30 試験	31 試験	1	2	3

堀川御坊
関東の人間から見るとても大きなオボウです。豊臣家の滅亡後に残った規模も最が常屋からの慣例（ムムかい）で埋まり、そこで育ったことがうかがえる。「ムムかい」は、「ゆっくり」という意味。

マガキ
イワガキよりもマガキのほうがカキフライに適しています。

1月2日　ちょうな始め 広隆寺
建築の無事を祈って宮大工が行う行事
1月2日　筆始め祭 北野天満宮
1月3日　かるた始め 八坂神社
1月4日　蹴鞠始め 下鴨神社
1月5日　ちょうな始め 城南宮

2018 February　2

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1 試験	2 試験	3
4	5 試験	6 試験	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3

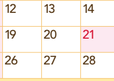
聖護院かぶら
江戸時代中期に聖護院に住む人が近江かぶを改良して栽培したことから、この名前が付けられました。冬に甘味や旨味、香りが増しおいしさが一段とさえてきます。

アマエビ
アマエビの甘さの成分はグリシンやアラニンなどのアミノ酸。これら近年後にアマエビのタンパク質がアミノ酸へと分解される過程で生まれます。

2月2日～4日　節分祭　吉田神社
京都の多くの寺社で行われるが、吉田神社のものが有名。室町時代から続く伝統行事で、古式にのっとった追儺式（鬼やらい）や、参拝者が持参した古い神札を焼き納める火炉祭が行われる。2・3日には約800店の露店が並び、豪華賞品が当たる巳除福豆も授与される。

2月25日　梅花祭　北野天満宮
北野天満宮で菅原道真の命日を偲んで行われる祭。梅の盛りを迎えた境内では秀吉の北野大茶湯にちなみ上七軒の芸妓さんたちによる華やかな野点茶会が開かれる。

2018 March　3



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

九条ねぎ
細ねぎと太ねぎの2種類があります。太ねぎは平安時代前期から栽培されてきた非常に歴史ある京野菜で、味が良いことで知られています。

マダイ（瀬戸内海産）
京都には「ちり鯛」という正月の風習があり、尾頭付きの鯛の焼きものを三が日の間要をつけて「にらむ」ことに由来するといわれています。

エコ～るど・京大とは？
エコ＝世界（ワールド）からの造語で、「Think globally, Act locally, Feel in the Campus」を謳ってつけたものです。また、エコ～る（Ecole）とはフランス語で学校を意味し、京大の中でエコを学ぶ学校を特別に開校するという意味も込めています。
学生・院生・教職員などが一緒になって、京都大学をサステイナブルキャンパスにするべく、様々な企画を立案・実施しています。

● 京都市キャンパス文化パートナーズ制度
学生が文化芸術に対する理解を深め、学生生活をより豊かなものとするための文化施設の学生優遇制度
京大周辺では一京都市動物園、元離宮二条城、京都市美術館（京意、コレクション展、所蔵品展のみ）無都電は100円で入場できる！京都大学総合博物館は、京大学生証を提示すれば無料で入館でき