

一家に一枚! 環境早見表

~ 京都大学で追求したい美学 ~

美学その1 講義室の省エネは「お見合い」なし

いろいろの人が使う講義室は、空調や照明のオンオフなどが放棄されがち。誰かがやってくれると皆が思っていると、誰もやらないことに... 皆が心がけることで少しでも無駄はなくなしましょう。

部屋を出るときは 誰もいなければ 照明はオフに

エアコンの温度設定には要注意
夏は28°C
冬は20°C

部屋を出るときは、エアコンをオフにしておく

受講生の少ない講義室では、固まって照明を消し、人がいないところの照明を消し、照明利用を削減する。

美学その2 省エネは共通のたしなみに

特に学内の省エネ

- パソコンは省エネモード ※設定方法を確認!
- パソコンを使わないときは電源オフ
- 冬場の温座トイレ利用時は、使用後、便座のフタをしめる
- 実験室の省エネは大本命。事例集なども参考に。
- エコタップを利用するなどして、電気製品の待機電力は、徹底カット
- できるだけ階段を。体力もアップ
- スマホの見すぎは、目にも、財布にも、時間の使い方も影響大。使用時間を計測するアプリでチェックすると衝撃的な結果が!
- グリーンカーテンで、夏の省エネ+栄養補給を。京都大学環境科学センターで誰でもできる(下のカレンダーで紹介)。部室や研究室、下宿でゴーヤを育てる。

学外も含めて

- 移動は徒歩や自転車、公共交通機関を優先
- 冷蔵庫は、壁から離して上手に熱を放散
 - 冬は温度設定を強から中へ
 - 詰め込みすぎない
 - 整理整頓し、開けている時間を短く
- 早寝早起きが健康かつ環境配慮生活の基本。できる京大生の常識

京都大学では、様々な形で環境問題に取り組んでいます。本紙は、新入生のみなさまに立てて頂きたい情報とあわせて、省エネや環境配慮行動、さらには環境研究や活動に関する情報を盛り込みました。できれば冷蔵庫や壁やトイレに貼ったり、持ち歩きしたりして、一つでも多く役立てて頂ければと思います。

そもそもエコ、サステナビリティとは?

エコロジー Ecology
生態学を意味するが、これは自然界の生物の生存活動を、古代ペルシアの市民の家機関である *oikos* (オイコス) に由来した。エコノミー (Economy) もオイコス語源とすることから、経済学とは切っても切れない関係にあることがわかる。必ずしも元の生態学の意味に留まらず、エコロジー運動 (エコロジズムやエコロジスト) といった言葉を使われるようになり、特に日本では 21 世紀に入って「エコ」としても単独で語って使われるようになり、現在に至っている。

サステナビリティ Sustainability
一般にシステムやプロセスが持続できることをいうが、特に 1987 年「ブルントラント委員会」(国連環境と開発に関する世界委員会) から「持続可能な社会とは、将来世代がそのニーズを充たす能力を損なうことなく、現在世代のニーズを充たす社会」と提唱されて以来、国際社会におけるキーワードとなっている。

京都大学の実態と取組最前線 エネルギー・CO₂を中心に

右肩あがりの CO₂ 排出量
研究活動が活発になるに伴い、CO₂ 排出量も増加し、1990 年と比較すると倍になった (右図)。今や CO₂ 排出量は 3.6 トン/人・年 (2016 年度)、光熱水費は 12.7 万円/人・年、総額では 44.9 億円/年 (2016 年度) となっており、大きな環境負荷があり、また研究費を圧迫する存在にもなっている。

これに対し、京都大学では毎年単原単位でエネルギー消費・CO₂ 排出量を 2% (ハード対策 1% + ソフト対策 1%) で削減するという目標を掲げて削減対策に取り組んでいる。

ハード対策例

- 環境課課金制度 京大ならではの取組として知られているのがこの制度。前年度の各部署の光熱水使用に応じて、一定の額を徴収し、それはほぼ同額を全学経費からも拠出して、省エネのために充てる仕組み。これにより、様々な対策を進めてきた。
- LED化
- 建物まるごと省エネ ESCO (Energy Service Company: エスコ) と読む
- 高効率機器の導入

これからの課題・・・COP21も受けて
2015 年にパリで開催された COP21 (気候変動枠組条約第 21 回締約国会議) では、21 世紀の後半には、温室効果ガスの排出量を実質ゼロに (排出量削減+吸収量増加) するという目標で世界が合意した。まさに転換期を迎え、京大が学においても、対策の抜本的な検討が求められると考えられている。

「遺産の歌 紅もゆる」にも京都大学を囲む自然が多く謳われています

遺産の歌 紅もゆる	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	2. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	3. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	4. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	5. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	6. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	7. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	8. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	9. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	10. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	11. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	12. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	13. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる	14. 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる 紅もゆる

★本紙には、キャンパス内で省エネ数は可能な行動例のみならず、キャンパス内外で環境負荷低減に繋がる多様な提案を含めました。多くの教職員や先輩が議論を重ね、知恵や想いをこめて作成しましたが、ご意見やご感想も是非お寄せください!

美学その3 ごみを減らして節約も。京都で暮らすなら「始末の心」。

新生活には充電電池
乾電池 (使い捨ての電池) を使いませんか? 充電電池は安くて、買い目でも環境にもお財布にも優しいですよ。

「はがす弁当」をごいきに
京都大学生協では、特別なフィルムが容器本体にはあって「はがす弁当」を販売。食べ終わったら、フィルムをはがせば、残りの容器本体 (重量比96%) はきれいなままりサイクル!

レジ袋はもらわない
学内では2007年から基本的には配布していません。京都市内の食品スーパーでもレジ袋の無料配布は行われていませんが、コンビニ系薬局などで、心掛けて断るのが京大スタイル!

レポート提出も両面印刷・2ページアップ
京大におけるレポート用紙の購入量は一人あたり年間 2,600 枚以上。レポートや課題提出でも、両面印刷や、2ページアップ (1枚の2ページ出力) の機能を活用しましょう。

芯まで使えるトイレットペーパー
芯まで使いきれないトイレットペーパーは少しお得で、紙の分別手間も省けます。紙のリサイクルといえは、牛乳パックはまとめてスーパー等の回収に。

マイボトル持参で節約
PET ボトルを毎日購入するのは環境負荷面だけでなく、お財布にも響きます。マイボトルPETボトル (繰り返し利用) にお気に入りの飲料を詰めて持ち歩きましょう。京都市の水道水は最高水準! そのまま飲料水として飲めます!

3R 行動の効果が一目瞭然
環境省では 35 種類の 3R (リデュース・リユース・リサイクル) 行動について、環境負荷低減効果と簡単に計ることができるサイトを公開。納得できるまでチェックしてみましょう。http://www.env.go.jp/recycle/circul/3r_visu-tool.html

食べ残しゼロ
コンビニなどでも食べ残さないように。隣のグループが残さずなら、声をかけてもらおうのもあり? <生ごみ3キ運動> 家庭ごみで一番重いのが生ごみ。使いきれず、食べ残し、水キりで減量に協力! (京都市)

お気に入りのマイ箸
お気に入りのマイ箸を持ち歩くと、清潔の点には出して食べるのがラク。箸の分別も楽々! 箸は洗って乾かしておくと、便利。身だしなみの行き届いた清潔な箸は、関係者も活用しています。

不要なDMはお断り
不要なダイレクトメール (DM) は、「要拒否・返送希望」と書いて、投函 (無料) することができます。

詰替えのシャンプーや洗剤
シャンプーや洗剤などは、ボトルではなく、詰替えのバックを購入することで、ごみを削減可能です。

リユースも賢く活用
4 年間で使わないものは、古物店で十分。学内のリサイクル市や市内各所で開催されるフリマは覗いてみるだけでも良いです。★リユース品の活用も忘れず! ★要会後の箱はお店や回収拠点に返却しましょう。★これらの情報は、京都市ごみ減量推進会議のサイトが充実しています。

Coffee 店はマイカップ持参!
マイカップやマイタンブラーを持参している世界の大学のトレンド。市内のコーヒーショップやコンビニでも、特典のあるお店が増加中。学内 (タリーズ) でも、持参すると 30円引きになるので、お忘れなく!

大学での分別

- 燃やすごみ** Combustibles
- プラスチック類** Plastics (including plastic packaging)
- 古紙** Newspapers/Magazines/Cardboard
- 雑がみ** Other Recyclable Paper (包括以上の大きさのものはリサイクル可能!)
- ペットボトル** Plastic Bottles
- ビン** Glass Bottles
- カン** Beverage Cans

美学その4 京都らしいエコライフを

ゆかたや和装
日本古来のクールビズとも言える。今でも自分で着るようになるべく、自分で着るようになるべく、自分で着るようになるべく、自分で着るようになるべく...

ふるしき
重い洋服を選ぶのは、今でも自分で着るようになるべく、自分で着るようになるべく、自分で着るようになるべく、自分で着るようになるべく...

涼を楽しむ
京都の夏は暑いですが、エアコンで涼をとり入れるのではなく、扇子や浴衣に加え、涼しいアイテム。

ぬか漬
野菜に善の栄養をしっかりと取りたい。ぬか漬は、京都の伝統的な漬物。ぬか漬は、京都の伝統的な漬物。ぬか漬は、京都の伝統的な漬物。

美学その5 自分らしく楽しみながら

地産地消 x 旬
食と環境・サステナビリティは切っても切れない関係。地元産品、エコ意識、有機栽培、バーマカルチャー、フェアトレードなど様々な取り組みが、京都の地産地消を支えています。

生き物を観察すること
鴨川、御所、吉田山、京都大学など、様々な場所で生き物を観察することができます。観察は、生き物を観察すること。観察は、生き物を観察すること。

自分で育ててみる・作ってみる
なんでも手に入る時代、プラスチックの野菜や果物は、一度買っただけで終わってしまう。自分で育ててみる・作ってみる。自分で育ててみる・作ってみる。

活動に関わってみる
学内外には、様々な形で、環境・サステナビリティに関わる活動があります。活動は、環境・サステナビリティに関わる活動。活動は、環境・サステナビリティに関わる活動。

全学学年暦+京大環境イベント+京野菜&お祭

2018 April	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
4	1	2	3	4	5	6 入学式	7

2018 May	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
5	29	30	1	2	3	4	5

2018 June	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
6	27	28	29	30	31	1 (7)	2

2018 October	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10	30	1	2	3	4	5	6

2018 November	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
11	28	29	30	31	1	2	3

2018 December	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
12	25	26	27	28	29	30	1

2018 July	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
7	1	2	3	4	5	6	7

2018 August	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
8	29	30	31	1	2	3	4

2018 September	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
9	26	27	28	29	30	31	1

2019 January	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	30	31	1	2	3	4	5

2019 February	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2	27	28	29	30	31	1	2

2019 March	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
3	24	25	26	27	28	29	30