2016年度版

一家に一枚！環境早見表

～京都大学で追求したい美学～

京都大学では、様々な形で環境問題に取り組んでいます。本紙は、新入生のみなさまに役立てて頂きたい情報とあわせて、省エネや環境配慮行動、さらには環境研究や活動に関する情報を盛り込みました。できれば冷蔵庫や壁やトイレに貼ったり、持ち歩いたりして、一つでも多く役立てて頂ければと思います。

美学その１　講義室の省エネは「お見合い」なし

いろいろな人が使う講義室は、空調や照明のオンオフなどが放置されがち。誰かがやってくれると皆が思っていると、誰もやらないことに・・・
皆が心がけることで少しでも無駄はなくしましょう。

部屋を出るときに
誰もいなければ
照明はオフに

エアコンの温度設定には要注意
夏は28℃
冬は20℃

部屋を出るときは、
エアコンを
オフにしていく

受講生の少ない講義室では、
固まって座ることで、
人がいないところの**照明を消し**、
照明利用を削減する。

美学その２　省エネは共通のたしなみに

特に学内の省エネ

パソコンは
省エネモード
※設定方法を確認！

パソコンを
使わないときは
電源オフ

冬場の**温座トイレ**
利用時は、使用後、便座
の**フタをしめる**

実験室の省エネは
大本命。
事例集なども参考に。

エコタップを
利用するなどして、
電気製品の待機電力は、
徹底カット

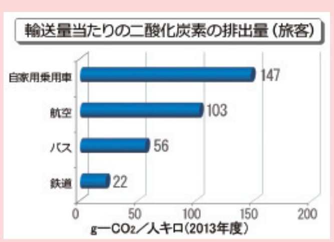
できるだけ
階段を。
体力もアップ

スマホの見すぎは、
目にも、財布にも、
時間の使い方にも**影響大**
使用時間を計測するアプリで
チェックすると衝撃的な結果が！

グリーンカーテンで、
夏の省エネ＋栄養補給を
京都大学環境科学センターで苗をもらい（下のカレンダーで紹介）、部室や研究室、下宿でゴーヤを育てる。

学外も含めて

移動は**徒歩**や**自転車**、
公共交通機関を優先



冷蔵庫は、**壁から離して**
上手に熱を発散
○冬は温度設定を強から中へ
○詰め込みすぎない
○整理整頓し、開けている時間を短く

給湯器のリモコンの電源スイッチは
使うときだけオン
スイッチが入ったままだと
水を使っているときでもムダに着火する！

早寝早起きが
健康かつ環境配慮生活の基本。
できる京大生の常識

それぞれの部屋にいるより、
仲間と一緒に。
みんなで集まって部屋でTVを見たり空調をつけたり、鍋をしたりする方がエコ。そんな時間も大切に

そもそもエコ、サステイナビリティとは？

エコロジー　Ecology

生態学を意味するが、これは自然界の生物の生存活動を、古代ギリシアの市民の家政機関である οἶκος（オイコス）に例えたもの。エコノミー（Economy）もオイコスを語源とすることから、経済学とは切っても切れない関係にあることがわかる。必ずしも元の生態学の意味に留まらず、エコロジー運動（エコロジズムやエコロジスト）といった言葉も使われるようになり、特に日本では21世紀に入って「エコ」としても単独や造語で使われるようになり、現在に至っている。

サステイナビリティ　Sustainability

一般にシステムやプロセスが持続できることをいうが、特に1987年に「ブルントラント委員会」（国連環境と開発に関する世界委員会）から「持続可能な社会とは、将来世代がそのニーズを充たす能力を損なうことなく、現在世代のニーズを充たす社会」と提起されて以来、国際社会におけるキーワードとなっている。

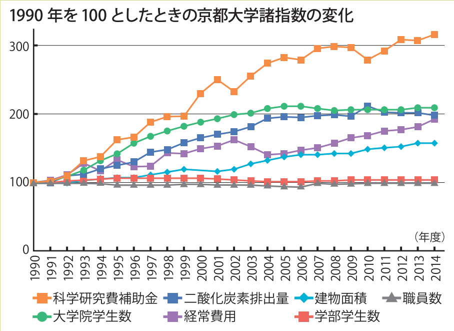
大学においても、サステイナビリティをキーワードにした取組が始まっている。キャンパスの環境問題（いわゆる紙ごみ電気）のみならず、周辺地域も含めた持続可能な社会の構築や世界の環境とのつながりにも目配りをした研究や投資の考え方など、サステイナブルキャンパス構築に向けた幅広い取組が求められている。

京都大学の実態と取組最前線　エネルギー・CO₂を中心に

右肩あがりのCO₂排出量

研究活動が活発になるに伴い、CO₂排出量も増加し、1990年と比較すると倍になった（右図）。今やCO₂排出量は3.8トン／人・年（2014年度）、光熱水費は12.8万円／人・年、総額では44.7億円／年（2013年度）となっており、大きな環境負荷であり、また研究費を圧迫する存在にもなっている。

これに対し、京都大学では毎年原単位でエネルギー消費・CO₂排出量を2%（ハード対策1%＋ソフト対策1%で）削減するという目標を掲げて削減対策に取り組んでいる。



ハード対策例

○**環境賦課金制度**
京大ならではの取組として知られているのがこの制度。前年度の各部局の光熱水使用に応じて、一定の額を徴収し、それとほぼ同額を全学経費からも拠出し、省エネのためにあてる仕組み。これにより、様々な対策を進めてきた。
○**LED化**
○**建物まるごと省エネ化**　ESCO（Energy Service Company；エスコと読む）
○**高効率機器の導入**

※京都大学HPより

これからの課題・・・COP21も受けて

2015年にパリで開催されたCOP21（気候変動枠組条約第21回締約国会議）では、21世紀の後半には、温室効果ガスの排出量を実質ゼロに（排出量削減＋吸収量増加）するという目標で世界が合意した。まさに転換期を迎え、京都大学においても、対策の抜本的な検討が求められると考えられる。

「逍遥の歌 紅もゆる」にも京都大学を囲む自然が多く謳われています　※京都大学の前身の一つである旧制第三高等学校の寮歌

逍遥の歌 紅もゆる

1
紅もゆる岡の花
早緑匂ふ岸の色
都の花に嘯けば
月こそかかれ吉田山

2
緑の夏の芝露に
残れる星を仰ぐ時
希望は高く溢れつつ
我等が胸に湧返る

3
千載秋の水清く
銀漢空にさゆる時
通へる夢は崑崙の
高嶺の此方ゴビの原

4
ラインの城やアルペンの
谷間の氷雨なだれ雪
夕べは辿る北溟の
日の影暗き冬の波

5
嗚呼故里よ野よ花よ
ここにもゆる六百の
光も胸も春の戸に
嘯き見ずや古都の月

6
それ京洛の岸に散る
三年の秋の初紅葉
それ京洛の山に咲く
三年の春の花嵐

7
左手の文にうなづきつ
夕べの風に吟ずれば
砕けて飛べる白雲の
空には高し如意が嶽

8
神楽ケ岡の初時雨
老樹の梢傳ふ時
檠燈かかげ口誦む
先哲至理の教にも

9
嗚呼又遠き二千年
血潮の史や西の子の
栄枯の跡を思ふにも
胸こそ躍れ若き身に

10
希望は照れり東海の
み富士の裾の山櫻
歴史を誇る二千載
神武の児等が立てる今

11
見よ洛陽の花霞
櫻の下の男の子等が
今逍遥に月白く
静かに照れり吉田山

★本紙には、キャンパス内で省エネ数%は可能になる行動例のみならず、キャンパス内外で環境負荷低減に繋がる多様な提案を含めました。多くの教職員や先輩が議論を重ね、知恵や想いをこめて作成しましたが、ご意見やご感想も是非お寄せください！

美学その３　ごみを減らして節約も。京都で暮らすなら「始末の心」。

大学は「事業所」であることから、下宿のごみと異なる部分があります。下宿のごみについては入学時に配布された京都市の資料をご覧ください。「京都ごこみネット」からも詳しい情報を得ることができます！
下宿マークは特に下宿でのおすすめ行動です。

新入生の皆様へ
保存版
京都市が収集している場合

まずは、そもそもごみ削減

新生活には充電池
乾電池（使い捨ての電池）を使っていませんか？
充電池に変えると、長い目でみて環境にもお財布にも優しいですよ。

はがせる弁当をごひいきに
京都大学生協では、特別なフィルムが容器本体にはってある「はがす弁当」を販売。
食べ終わった後、フィルムをはがせば、残りの容器本体（重量比96%）はきれいなままリサイクル！

レジ袋はもらわない　下宿
学内では2007年から基本的には配布していません。
京都市内の食品スーパーでもレジ袋の無料配布は行われていませんが、コンビニや薬局などでも、心がけて断るのが京大生スタイル！

レポート提出も
両面印刷・2ページアップ
京大におけるコピー用紙の購入量は一人あたり年間2,600枚以上！レポートや課題提出でも、両面印刷や、2ページアップ（1枚に2ページ出力）の機能を活用しましょう。

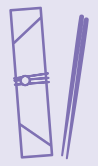
芯まで使える
トイレットペーパー　下宿
芯まで使いきれるトイレットペーパーは少しお得で、紙の分別手間も省けます。紙のリサイクルといえば、牛乳パックはためておいてスーパー等の回収に。

マイボトル持参で節約
PETボトルを毎日購入するのは環境負荷面だけでなく、お財布にも響きます。マイボトルやPETボトル（繰り返し利用）にお気にいりの飲料を詰めて持ち歩きましょう。
京都市の水道水は最高水準！
そのまま飲料水としても飲めます！

3R行動の効果が一目瞭然
環境省では35種類の3R（リデュース・リユース・リサイクル）行動について、環境負荷低減効果を簡単に計算できるサイトを公開。納得できるまでチェックしてみましょう。
http://www.env.go.jp/recycle/circul/3r_visu-tool.html

食べ残しゼロ　下宿
コンパなどでも食べ残さないように。隣のグループが残しそうなら、声をかけてわけてもらうのもあり!?
＜生ごみ3キリ運動＞
家庭ごみで一番重いのが生ごみ。
使いキリ、食べキリ、水キリで減量に協力を！（京都市）

お気にいりのマイ箸
お気にいりのマイ箸を持ち歩いて、割箸のときには出して食べるのがツウ。
歯ブラシなどとセットにしておくと、便利。
身だしなみの行き届いた大人に。
※京都大学生協の割箸は間伐材を利用しています



Coffee店は
マイカップ持参！
マイコップやマイタンブラーを持っていくのが世界の大学生のトレンド。
市内のコーヒーショップでも、特典のあるお店が増加中。
学内（タリーズ）でも、持参すると30円引きになるので、お忘れなく！

知恵の詰まったエコ文具で
シンプルライフ
針なしホッチキスや、替芯ボールペン、蛍光ペンの補充インクなど、世界を驚かせる多様なアイテムを要チェック。

裏紙はメモ用紙に
裏紙は、コピーやプリントアウトに利用。
それらに使えない場合は、メモ用紙として活用しましょう。

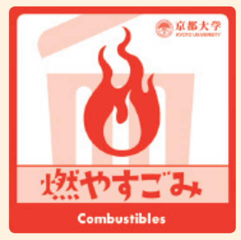
不要なDMはお断り　下宿
不要なダイレクトメール（DM）は、「受取拒否・返送希望」と書いて投函（無料）することで断ることができます。

詰替えの
シャンプーや洗剤　下宿
シャンプーや洗剤などは、ボトルではなく、詰替えのパックを購入することで、ごみも出費も削減。

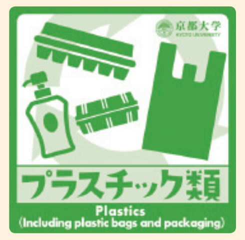
リユースも賢く活用　下宿
4年間しか使わないものなどは、中古品で十分な場合も。学内のリサイクル市や市内各所で開催されるフリマは覗いてみるだけでも楽しめます。
★リユース瓶の利活用も忘れずに！宴会後の瓶はお店や回収拠点に返却しましょう。
★これらの情報は、京都市ごみ減量推進会議のサイトが充実しています。

大学での分別

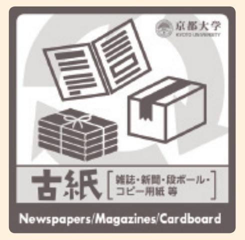
※部局によって異なる場合もあります


京都大学
燃やすごみ
Combustibles

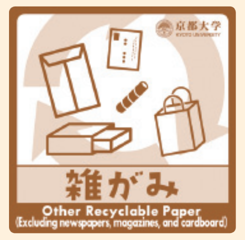
【注意】
プラスチックは
いれないで！
事業活動で出るプラごみは、法律上全て「産業廃棄物」に区分されます。大学は事業所ですので、みなさんが大学で出すプラスチックごみは「プラスチック類」に捨ててください。


京都大学
プラスチック類
Plastics
(Including plastic bags and packaging)

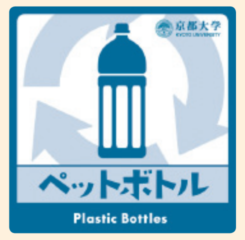
きれいにしてから出してください


京都大学
古紙
雑誌・新聞・段ボール・コピー用紙 等
Newspapers/Magazines/Cardboard

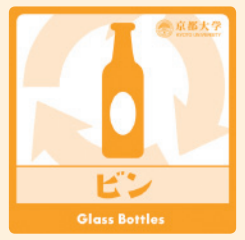
種類別にわける

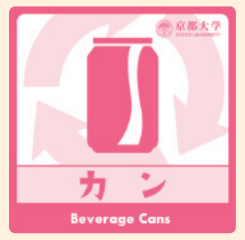

京都大学
雑がみ
Other Recyclable Paper
(Excluding newspapers, magazines, and cardboard)

名刺大以上の大きさのものはリサイクル可能！


京都大学
ペットボトル
Plastic Bottles

洗って、ラベルとキャップははずしてプラスチックへ

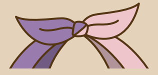




美学その４　京都らしいエコライフを

ゆかたや和装
日本古来のクールビズとも言える浴衣は、ぜひ自分で着られるようになりたいもの。着物も、京都では古着が安く手に入るので、挑戦する価値あり！着付け教室でマスターすれば、一生ものに。

ふろしき
重い辞書などを運ぶのには、今でももってこい。たたんで一枚は常備しておきたいアイテム。



涼を楽しむ
京都の夏は暑い！ですが、エアコンでしのぐのではなく、京都の昔ながらの知恵も体験しながら、涼をとりませんか？浴衣に加えて・・・扇子、川床、打ち水などなど。

ぬか漬け
野菜に糠の栄養をしっかり吸収させつつ、長く保存できる発酵食品。エコ～るど京大でも、2015年6月からスタートし、ぬか漬けを年中楽しんでいます。興味のある方は、Facebookをチェック！

美学その５　自分らしく楽しみながら

地産地消×旬
食と環境・サステイナビリティは切っても切れない関係。ブルーシーフード、有機栽培、パーマカルチャー、フェアトレードなど…様々な切り口で考えることができますが、まず全員におすすめしたいのは、地産地消と旬です。

生き物を観察する
鴨川、御所、吉田山…京都大学周辺にも様々なところに生き物の宝庫と言える場所があります。エコ～るど京大では、京都ジャングルというグループを作って、その探索企画を展開中。
参加してみませんか？

自分で育ててみる・作ってみる
なんでも手に入る時代、ブラックボックスのような物が、どう作られたかわからないまま、私たちの暮らしを支えています。そんな中、ちょっとしたものでも、自分で作ってみると、物の見方が大きく変わることも。ひと手間かけて！

活動に関わってみる
学内外には、様々な形で、環境・サステイナビリティにアプローチしている人や団体が存在します。興味があれば、一度飛び込んでみてください。また、自分にあう活動を探してみたい場合は、お気軽にご相談ください。
【問い合わせ先】
ecocheck@eprc.kyoto-u.ac.jp

京大のエコアイドル
くすちゃん

京大生ならではの
お得情報♪＆エコ情報

手元に
あると
便利な

全学学年暦＋京大環境イベント＋京野菜＆お祭

※日程や詳細は変更になる可能性もありますので、お出かけ前にご確認ください。

京野菜について

京都は肥沃な土地に恵まれていました。それは都市として人が古くから住んでいたことから、人糞などの肥料で肥えていたことが特に顕著でした。また、朝廷があったことから、全国から優れた品種の野菜が集まってくる環境がありました（エビイモは九州から）。海からも遠く、仏教の影響で肉を食べる文化も育ちにくかったことから京都にあった野菜は大事に食べられてきました。

現在は、食べやすいように種苗会社が作るF1と呼ばれる品種がよく食べられています。しかし、京野菜はそうした操作を加えない固定種の野菜です。栄養価は高く、野菜本来の味が味わえる、ということから京野菜は魅力的だ、という認知がされていきました。もちろん、京都市や農家の方々の宣伝があったからです。少しでも魅力を知ってもらおうと、今回暦に寄せてみました。（京野菜プロジェクト―農親）

●京都市キャンパス文化パートナーズ制度

学生が文化芸術に対する理解を深め、学生生活をより豊かなものとするための文化施設の学生優遇制度
京大周辺では…京都市動物園、元離宮二条城、京都市美術館（京展、コレクション展、所蔵品展のみ）、無鄰菴は100円で入場できる！京都大学総合博物館は、京大学生証を提示すれば無料で入館できる！京都伝統産業ふれあい館では、椙型友禅染体験全種類100円引き！　西陣くらしの美術館富田屋では、町屋の文化体験基本プラン1割引！（オプションプランは要相談）

●キャンパスメンバーズ制度

国立博物館と大学などが提携を図り、文化や歴史を学ぶ場を学生に提供する制度で、京大はこれに入会しているので学生証を提示すれば入場料・観覧料割引、免除などの優待がある
京大周辺ではないが…京都国立博物館、奈良国立博物館、茶道資料館、京都国立近代美術館、アサヒビール大山崎山荘美術館

2016 April　4

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8 ①	9
10	11 ①	12 ①	13 ①	14 ①	15 ②	16
17	18 ②	19 ②	20 ②	21 ②	22 ③	23
24	25 ③	26 ③	27 ③	28 ③	29	30

花菜
京都では古くから菜種の原料として栽培されていました。今の食用の花菜は切り花用の「寒咲きなたね」のつぼみを約40年前に食用にしたのが始まりです。菜の花漬にしたり、色よくゆでても美味しい、春の京野菜。

4月24日　百万遍知恩寺 なむしぇ
野菜と食と健康の青空市場。野菜や果物、自然食品や工芸品まで、バリエーション豊かな店舗が多数出店。

エコ宣言はお済みでしょうか？
特製ステッカーもゲットしよう！
http://eco.kyoto-u.ac.jp/
効果的な省エネ行動とその効果がすぐにわかり、5分で、キャンパスや下宿での節約にも直結。

前期「環境学」の受講もお忘れなく！

2016 May　5

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 ④	3	4	5	6 ④	7
8	9 ⑤	10 ④	11 ④	12 ④	13 ⑤	14
15	16 ⑥	17 ⑤	18 ⑤	19 ⑤	20 ⑥	21
22	23 ⑦	24 ⑥	25 ⑥	26 ⑥	27 ⑦	28
29	30 ⑧	31 ⑦	1	2	3	4

伏見とうがらし
夏が近づくととうがらしのシーズン。辛みが無い唐辛子なので、別名、「伏見甘（ふしみあま）」とも呼ばれてきました。独特な風味と甘さを持っています。緑色のものが多いですが、赤色も出回っています。

ゴーヤを植えたい人は
環境科学センターの
無料里親募集へ！
753-7707

5月3日　流鏑馬神事 糺の森
無料（パンフレット付有料席は2000円）

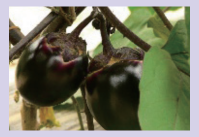
5月5日　歩射神事 下鴨神社
弦の音で邪気を追い払う行事。大的を射る神事や鏑矢で悪鬼を祓うなど。無料。

5月12日　御蔭祭
糺の森で「東游」の舞楽が披露される（拝観自由）。

5月15日　葵祭
京都三大祭りの一つで、賀茂御祖神社（下鴨神社）と賀茂別雷神社（上賀茂神社）の例祭。平安時代以来、国家的な行事として行われてきており、王朝風俗の伝統を残す数少ない祭りである。平安時代、貴族の間では「祭り」と言えば葵祭のことを指した。平安時代の衣装をまとい、葵の花で飾られた行列が京都御所から下鴨神社を経て上賀茂神社へ向かう。衣装の色が華やかで、見ていて楽しい。源氏物語にも葵祭を見物するシーンが出てくる。

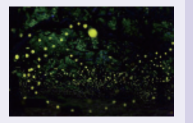
2016 June　6

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 ⑦	2 ⑦	3 ⑧	4
5	6 ⑨	7 ⑧	8 ⑧	9 ⑧	10 ⑨	11
12	13 ⑩	14 ⑨	15 ⑨	16 ⑨	17 ⑩	18
19	20 ⑪	21 ⑩	22 ⑩	23 ⑩	24 ⑪	25
26	27 ⑫	28 ⑪	29 ⑪	30 ⑪	1	2



賀茂茄子
丸い形の大きなナス。古くから上賀茂の辺りで栽培されて来ました。栽培は難しく、手間もかかりますが人気の京野菜の一つです。油で揚げたり、ぶつ切で焼けば、厚いなすの果肉の食感も楽しめます。

6月13日　蛍火の茶会・糺の森納涼市
茶会は明治時代に御手洗川で催されていたという納涼茶席を再興したもの。あたりが暗くなると御手洗川に一斉に約600匹のホタルが放たれる。糺の森財団会費としては2000円がかかるが、境内は自由散策無料。



6月はエコ～るど京大！
京都大学をエコジャック

2016 July　7

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1 ⑫	2
3	4 ⑬	5 ⑫	6 ⑫	7 ⑫	8 ⑬	9
10	11 ⑭	12 ⑬	13 ⑬	14 ⑬	15 ⑭	16
17	18	19 ⑭	20 ⑭	21 ⑭	22	23
24 / 31	25	26	27	28	29	30

山科とうがらし
山科等の一部の地域でしか栽培されていない、希少な小ぶりのとうがらし。素焼きにしてカツオ醤油などで食べても美味しいです。京都のお店なら、運が良ければ目にすることができるかも？

冷房温度は28℃
クールビズで乗り切ろう

7月11日～9月30日　文化財特別公開
下鴨神社本殿・大炊殿・神服殿…600円

7月19日～26日　みたらし祭（御手洗祭）下鴨神社
土用の丑の日に御手洗川に膝まで足を浸し、罪や穢れを祓い、無病息災を祈る御手洗池に入れるのはこの期間のみ。川に入り蝋燭の灯明を供え、社までゆっくり歩く（灯明料300円）

7月1日～31日　祇園祭
京都三大祭りの一つで、八坂神社の祭。葵祭が貴族の祭であるのに対し、祇園祭は町民の祭。平安期の貞観11年（869年）に疫病を鎮めるため66本の矛を立て御霊会を行ったのが起源とされる。祭は約1ヶ月間行われ、みどころは14～16日の前祭宵山、17日の前祭山鉾巡行、21～23日の後祭宵山、24日の後祭山鉾巡行など。

2016 August　8

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

山科なす
古くから京都で栽培されていた小ぶりのナス。昭和のはじめごろまでは京都市内で栽培されるナスの6～7割を占めていました。皮が薄く、肉質も柔らかいので、糠漬けに重宝します。

8月7日　夏越神事 下鴨神社
境内の御手洗池の中央に50本の斎串を円形に立て厄除けの人形とともに祓い清め、神事が終わると裸の男子が斎串を奪い合う。無料。

8月8日　びわ湖大花火大会
約一万発の花火が夜空を彩る。京都からも気軽に行けるのでデートなどにぜひ。

8月11日～16日　納涼古本まつり
京都、奈良、大阪、岡山など西日本から、約40店舗もの古書店が参加。80万冊以上の古本が販売される。

8月16日　五山送り火
京都三大祭りに五山送り火を加えて京都四大行事とされる。大文字山（如意ヶ嶽）の「大文字」、松ヶ崎西山及び東山の「妙法」、西賀茂船山の「船形」、大北山の「左大文字」、嵯峨曼荼羅山の「鳥居形」が順に点火され、先祖の霊をあの世に送り届ける。京都の夏の終わりを告げる風物詩となっている。

2016 September　9

9月に公開される
京都大学の環境報告書は必見！
作成プロセスに関わることも可能！
10年の歴史を持ち受賞も多数

万願寺とうがらし
非常にサイズが大きく「とうがらしの王様」の別名を持ちます。古くから舞鶴で作られていました。苦みや青臭さがなく、フルーティな味わいです。

夏休みは、全国・世界のお祭りに出かけるチャンス。
各地の自然や環境問題についても目を向けて。一例を。

◎オクトーバーフェスト（ドイツ・ミュンヘン）
　世界最大のビールの祭典。使い捨てコップを使わないこだわり（味＋エコ）にも注目！
◎エディンバラ・フェスティバル（イギリス・エディンバラ）
◎ベネチア国際映画祭（イタリア）
◎スパルタスロン（ギリシア）
◎桜祭り（オーストラリア・カウラ）
◎中秋節（中華文化圏）　※旧暦8月15日
◎イスラム教巡礼月　※イスラム暦12月
◎ガネーシャ祭（インド）
◎角館祭り（やま行事、飾山ばやし）（秋田県角館町）
◎おわら風の盆（富山県八尾市）
◎岸和田だんじり祭（大阪府岸和田市）
◎八朔隠岐牛突き（島根県都万村）　などなど

エコ～るど・京大とは？
エコ×世界（ワールド）からの造語で、『Think globally, Act locally, Feel in the Campus!』を願ってつけたものです。また、エコ～る（École）とはフランス語で学校を意味し、京大の中でエコを学ぶ学校を特別に開校するという意味も込めています。
学生・院生・教職員などが一緒になって、京都大学をサステイナブルキャンパスにするべく、様々な企画を立案・実施しています。

2016 October　10

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8
9	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②	15
16	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③	22
23	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④	29
30	31 ⑤	1	2	3	4	5

水菜
「水、水菜、女、染物、みすや針…」と江戸時代の狂歌にも京都の名産として詠まれました。シャキッとした食感がこれからの寒い季節の鍋にもピッタリです。

10月22日　時代祭
京都三大祭りの一つで、平安神宮の祭。1895年に平安神宮の創建と平安遷都1100年を奉祝する行事として始められた。桓武天皇が平安京に遷都した日とされる10月22日に行われる。鳳輦に乗った桓武天皇と孝明天皇の神霊が御所から平安神宮へ巡幸し、明治維新から江戸、安土桃山、室町、吉野、鎌倉、藤原、平安京が造営された延暦と遡る各時代を再現した衣装や道具を身につけた行列が従う。

10月22日　鞍馬の火祭
今宮やすらい祭、太秦の牛祭とともに京都三大奇祭に数えられる。平安京の内裏に祀られていた由岐神社を鞍馬に迎えた際の模様を伝えている。「神事にまいらっしゃれ」の合図で各戸に篝火が灯され、「サイレイヤ、サイリョウ」の囃しと共に大小の松明を担ぎ歩き、鞍馬の夜空を焦がす。

2016 November　11

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1 ⑤	2 ⑤	3	4 ⑤	5
6	7 ⑥	8 ⑥	9 ⑥	10 ⑤	11 ⑥	12
13	14 ⑦	15 ⑦	16 ⑦	17 ⑥	18 ⑦	19
20	21	22	23	24 ⑦	25 ⑧	26
27	28 ⑧	29 ⑧	30 ⑧	1	2	3

聖護院だいこん
江戸時代、尾張（愛知県）から伝わった大根がルーツ。両手で抱えなければならないほど、大きく重く育ちます。味がよく、ふっくらした柔らかな炊き上がりは絶品です。

11/17 11月祭（NF）前夜祭
11/18-21 11月祭（NF）
言わずと知れた京大の学祭！

11月祭でも、環境配慮に協力を！
使い捨て食器の量は半端ではない！
お得なリユース食器の利用や分別に協力を

2016 December　12

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1 ⑧	2 ⑨	3
4	5 ⑨	6 ⑨	7 ⑨	8 ⑨	9 ⑩	10
11	12 ⑩	13 ⑩	14 ⑩	15 ⑩	16 ⑪	17
18	19 ⑪	20 ⑪	21 ⑪	22 ⑪	23	24
25	26 ⑫	27 ⑫	28 ⑫	29	30	31

海老芋
独特の曲がった形と縞から名付けられました。縞は農家さんが一つずつ手で磨きあげています。棒鱈と炊き合わせた「芋ぼう」やおせち料理に今でも重宝されています。

大根たき
古来より、無病息災などを祈って行われてきた行事で、京都市内各地のお寺で振舞われる。

12月21日　終い弘法 東寺

12月25日　終い天神 北野天満宮
終い弘法・天神ともに、年内最後の縁日で、京都の師走の風物詩と言える。

12月31日　除夜の鐘
鞍馬寺や常寂光寺、永観堂など、予約券なしに行ける寺院もある。

12月31日　おけら参り 八坂神社

暖房の温度は20℃

2017 January　1

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4 ②	5 ⑫	6 ⑫	7
8	9	10 ⑬	11 ⑬	12 ⑬	13 ⑬	14
15	16 ⑬	17 ⑬	18 ⑭	19 ⑭	20 ⑭	21
22	23 ⑭	24 ⑭	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

堀川御坊
関東の人間から見るととても大きなゴボウです。豊臣秀吉が構築した邸宅「聚楽第」（じゅらくだい）と縁があって、「聚楽牛蒡」という名前でも呼ばれています。豊臣家の滅亡後に残った大規模な堀は町屋から持ってこられた塵芥（じんかい）で埋まりました。そこで育ったごぼうが年を越して巨大になったことが始まりと言われています。

帰省する人も、京都に早めに戻って、様々な事始めのお祭りに参加してみるのも一興。

1月2日　ちょうな始め 広隆寺
建築の無事を祈って宮大工が行う行事

1月2日　筆始め祭 北野天満宮

1月3日　かるた始め 八坂神社

1月4日　蹴鞠始め 下鴨神社

1月5日　ちょうな始め 城南宮

2017 February　2

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

聖護院かぶら
江戸時代中期に聖護院に住む人が近江かぶを改良して栽培したことから、この名前が付けられました。聖護院かぶの根はつややかに白く大きな球形で、冬に甘味や旨味、香りが増しおいしさが一段とさえてきます。

2月2日～4日　節分祭　吉田神社
京都の多くの寺社で行われるが、吉田神社のものが有名。室町時代から続く伝統行事で、古式にのっとった追儺式（鬼やらい）や、参拝者が持参した古い神札を焼き納める火炉祭が行われる。2・3日には約800店の露店が並び、豪華賞品が当たる厄除福豆も授与される。

2月25日　梅花祭　北野天満宮
北野天満宮で菅原道真の命日を偲んで行われる祭。梅の盛りを迎えた境内では秀吉の北野大茶湯にちなみ上七軒の芸妓さんたちによる華やかな野点茶会が開かれる。

▨ 通則に定める休業日（土・日・祝日、6/18創立記念日、夏季休業、冬期休業）
🟦 調整期間（年度当初）　🟨 試験・フィードバック期間
🟧 月曜日の授業　🟥 火曜日の授業　🟩 水曜日の授業
🟪 木曜日の授業　🟫 金曜日の授業　※日付横の○数字は、累計の授業回数
■ 11月祭による授業休止が見込まれる日（片付け日含む）
▭ 課題調査・演習型授業実施日　▭ 曜日振替を行う際の標準実施日

※フィードバックの実施時期は、「試験・フィードバック期間」内に限る必要は無く、各学期末までに実施することとする。なお、実施方法については、科目担当者が定めることとする。
※「課題調査・演習型授業」の実施方法については、授業担当者が定めることとする。
※▭のついている祝祭日は課題調査・演習型授業実施日とするが、課題調査・演習型授業を実施しない場合で、授業振替を行う場合の標準として、▭のついている日を設定する。
※1月13日（金）⬚については、センター試験で使用する建物内の教室で実施する授業に限り、課題調査・演習型授業とする。なお、その日に課題調査・演習型授業を実施せず、授業振替を行う場合の標準日は1月10日（火）⬚とする。

最新・詳細情報はWEBサイト・フェイスブック・Twitterで発信中！
エコ～るど・京大 web
～くすちゃんのすくすくエコサイト～
http://eco.kyoto-u.ac.jp/
www.facebook.com/ecosengen
@kusu__chan

発行：京都大学環境安全保健機構