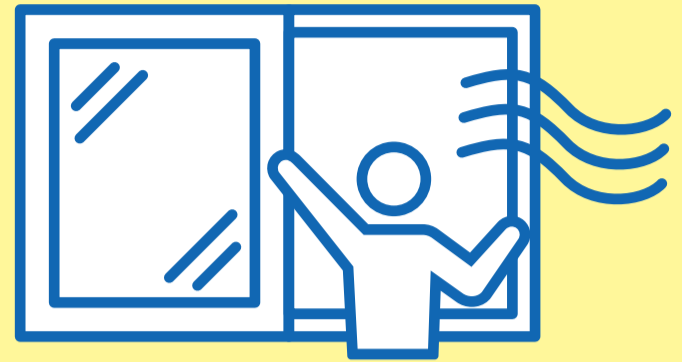


# 窓を開けて換気しよう

オフィスの空調には  
たくさん電気を使います。  
気持ちのよい季節や時間帯は窓を開けて  
自動冷暖房を止めましょう。

夏はブラインド活用を



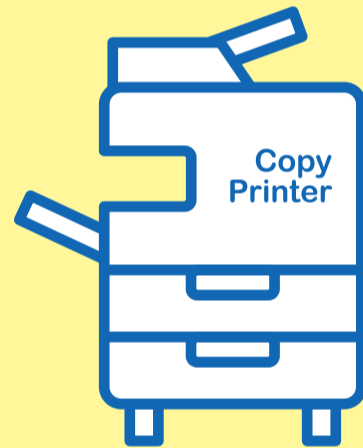
→ 新鮮な空気で頭スッキリ & 感染症対策も

# 電化製品をシェアしよう

オフィスの電気消費の  
約3分の1\*はOA機器です。  
共有可能な機器は集約化し  
台数削減に努めましょう。

\*出典：省エネルギーセンター

みんなで使ってね



コピー機  
プリンター



冷蔵庫



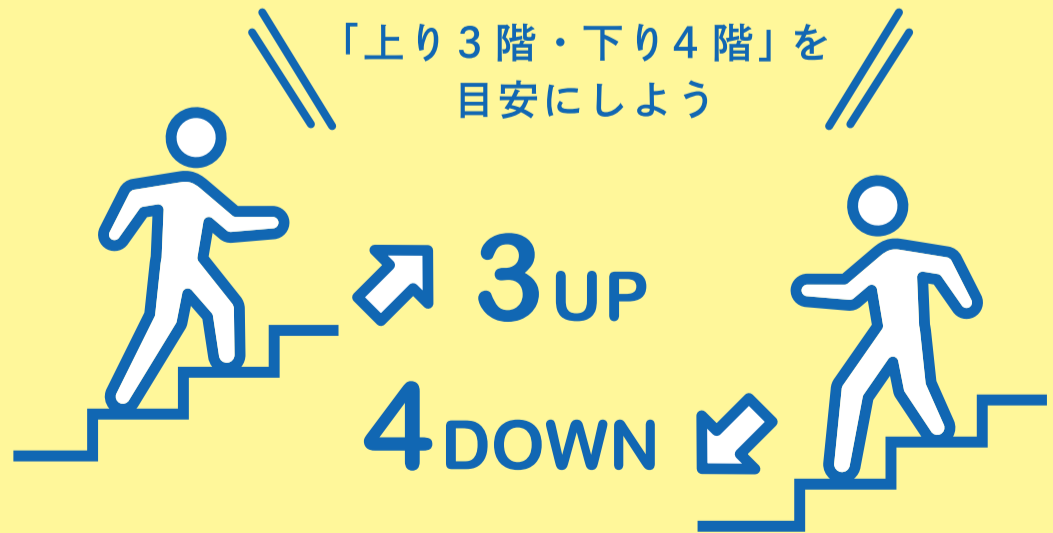
湯沸かし  
ポット

→ 空いたスペースの有効活用も

# なるべく階段を利用しよう

エレベーターは動き出す時に  
たくさん電気を使います。  
できるときはエレベーターの  
利用を控えましょう。

「上り3階・下り4階」を  
目安にしよう



→ 三密を避けつつ運動にも

