



参加者大募集！

京都里山SDGsラボをめぐろう！

KYOTO SATOYAMA SDGS LAB

4/22(土) / 5/27(土)

エコ〜ると京大では、4月22日、5月27日に「京都里山SDGsラボ(ことす)」で行われる「京北めぐる市」への参加を募集しています！皆さん是非お越しください！

- 【日時】4月22日(土)、5月27日(土)
- 【内容】京北めぐる市、京都里山SDGsラボ(ことす)ツアー
- 【参加費】無料
- 【対象者】学生、院生のどなたでも参加できます！
- 【申込】下記のメールアドレスにご連絡ください。
ecocheck@eprc.kyoto-u.ac.jp

誰でも気軽に参加できます！ 京北めぐる市

資源循環やSDGsをテーマに行われるイベント。地域の方々を始め、毎月多くの参加者でにぎわいます。宇宙飛行士の山崎直子さん他、著名人も多く登壇し、SDGsに対する疑問を解決する「SDGs問答」や、地元の特産品、ジビエ料理など、楽しい企画が目白押し！



京都里山SDGsラボ(ことす)とは？

産官学連携でSDGsの社会実装を目指す「京都超SDGsコンソーシアム」が中心となって誕生した、SDGsの発信やテレワーク、地域の方々とのコミュニケーションができる施設。廃校となった小学校を活用しています。毎月第4土曜日の「京北めぐる市」では、エコ〜ると京大のメンバーもスタッフとして携わっています。



▲ことすHP

京北地域ってこんなところ

京都市の北西部、京大から車で一時間ほどの場所にある、京都を代表する里山地域。北山丸太の名産地として知られています。



エコ〜ると京大活動紹介



エコ〜ると京大は、学生と教職員の有志が、環境問題やSDGsをテーマに活動するネットワークです。「持続可能なキャンパス(サステナブルキャンパス)」の実現や、SDGsを「自分ごと化」して考えることを目指しています。大学生や先生だけでなく、社会人や中高生、留学生、さらには地域の方々も巻き込みながら、様々な企画を形にしていくのがエコ〜ると流。多様な人との交流を通して、自分の考えを発信したり学びを深めたりしつつ、それぞれが自分の興味のある企画で日々奮闘中。一緒に活動する仲間も随時募集中です！

仲間募集中！

まずは不定期で開催しているミーティングへお越しください。

- ◇連絡窓口：喜安奏太(農学部・4回生) E-mail: kiyasu.sota.66z@st.kyoto-u.ac.jp
- ◇教員窓口：浅利美鈴(地球環境学堂・准教授) E-mail: ecocheck@eprc.kyoto-u.ac.jp



活動を通して新しい発見や気づきがいっぱい！

こんな活動をしています！

活動事例

この他にも様々な活動を展開中です。企画の持ち込みも歓迎！

今日も明日もSDGs!

SDGsをより身近に、自分ごと化して考えてもらうための、30分のオンライン番組。「プラスチックとの持続可能な付き合い方を考える」など、テーマを決め、17日間にわたり放送します。2023年3月までに6回実施。



京北地域での活動

京都里山SDGsラボ(ことす)を拠点に、京北めぐる市(左ページ参照)やシンポジウムなどのイベントにスタッフとして携わっています。地域の方々との連携や万博に向けた取り組みも！



小中高生向け教育プログラム

全国の中高生を対象にしたSDGsリーダー育成プログラムや地球環境ユースサミットに、メンターとして協力しています。また、全国の小中高から、SDGsの出前講座やイベントの実施を頼まれることも。若い世代と一緒にSDGsを勉強&実践中！



初夏の陣

環境月間であり、京大創立記念日もある毎年6月には、「初夏の陣」として様々な企画を実施。昨年度は創立125周年を記念したアカデミックマルシェへの出展をしました。他にも、京大の先生とSDGsをテーマに語り合うイベントも！



最新情報はここから！



■WEBサイト
京都大学の環境保全・省エネ活動や研究の最前線を発信中

- www.facebook.com/ecosengen
- @kusu_chan
- @ecoledekyodai



■YouTubeチャンネル
イベントの様子などは「SDGs KYOTO TIMES」で！

★最新の情報も発信中！★
新企画！食品ロスを意識した食事を実施します。要チェック！

進めよう！分別回収！ 京大周辺の電池回収拠点

参照：京都市資源回収拠点検索システム「資源物回収マップ」▶ <https://www5.city.kyoto.jp/shigenmap/>



- ①左京区役所
- ②東部まち美化事務所
この2箇所は乾電池の他、小型家電、充電式電池など、回収品目の幅が広い！
- ③左京西部いきいき市民活動センター
- ④グレースたなか本店
- ⑤大黒屋白川店
- ⑥メルシーマルギン
- ⑦交通局丸営業所錦林出張所
- ⑧聖護院八ツ橋総本店熊野店前
- ⑨川東自治連合会集会所前
- ⑩左京東部いきいき市民活動センター

資源物回収マップ▶

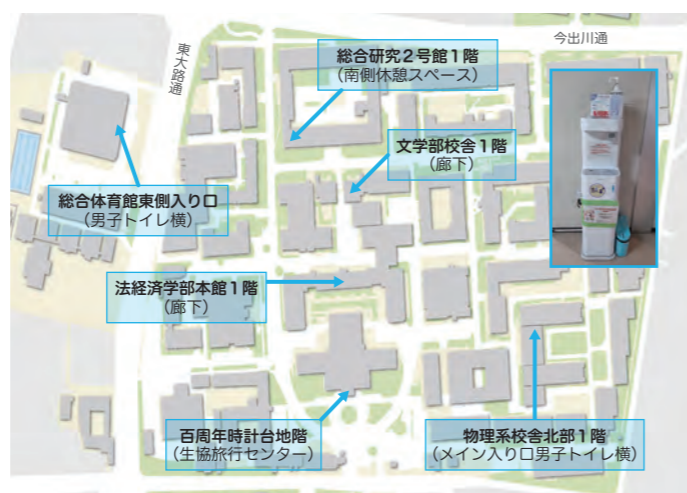
※回収拠点の他に、回収協力店もあります。QRコードから調べてみましょう！

誤った分別が火事の原因に！
火事が発生した東北部クリーンセンター参照：京都市
▶ <https://www.city.kyoto.lg.jp/kankyo/page/0000280205.html>

リチウムイオン電池等の充電式電池(乾電池以外)はこちら

マイボトルを使いませんか？ 学内ウォーターサーバーMAP

エコ〜ると京大では、「京都大学プラ・イド革命」の一環として、学内でのウォーターサーバーの設置に携わり、マイボトルの普及を図っています。是非皆さんもウォーターサーバーを利用しましょう！



- 〈北部構内〉
北部食堂2階(入り口付近)
※水の自動販売機が置いてあります
理学研究科6号館(多目的トイレ前)
- 〈吉田南構内〉
吉田南総合図書館(入り口付近)
〈桂キャンパスCクラスタ〉
Cクラスタ事務棟1階(エントランス正面トイレ裏)

京都大学プラ・イド革命

プラスチックの依存度、意識度、異常度…。プラ「い」度を通して、プラとの付き合い方を考える取り組みです。学内でのマイボトル普及実証実験、マイボトルダンスなど、様々な企画が展開されています。



イベントへの出展

食品ロスや箸づくり、アップサイクルなど、SDGsに関連する様々なテーマで各地のイベントに出展しています。過去にはあべのハルカスなどの商業施設でも出展し、多くの方に活動を知っていただきました。



アップサイクル

アップサイクルとは、元のものより価値を高めるリメイクやリサイクルのこと。「Kistory」と連携しながら、寄贈された着物など、たくさんのものより良い使い道を探っています。着物の譲渡イベントも実施しています！



大学での分別 ※部局によって異なる場合もあります

燃やすごみ
Combustibles

【注意】プラスチックはいれないで！
事業活動で出るプラごみは、法律上全て「産業廃棄物」に区別されます。大学は事業所ですので、みなさんが大学で出すプラスチックごみは「プラスチック類」に捨ててください。

プラスチック類
Plastics
Including plastic bags and packaging

きれいにしてから出してください

古紙
Newspapers/Magazines/Cardboard

種類別に分ける

雑がみ
Other Recyclable Paper
Including newspapers, magazines, and cardboard

名刺大以上の大きさものはリサイクル可能！

ペットボトル
Plastic Bottles

洗って、ラベルとキャップは必ずプラスチックへ

ビン
Glass Bottles

カン
Beverage Cans

※家庭での分別と異なるので注意しましょう！

くすちゃんのすくすくSDGsライフ

2023年度
環境早見表特別版

新入生の皆さん、入学おめでとうございます！これから新しい生活が始まりますね。ここでは、学生生活で身近にできる、SDGsな行動をまとめました。「SDGsってよく聞けど、何をすればいいかわからない…」というあなたも大丈夫！ちょっとした意識でSDGsに貢献できます。SDGsライフで、学生生活をエンジョイしましょう！



エコ〜ど京大のキャラクター
くすちゃん



作成メンバー (学年は作成当時)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 上田 知 弥 (工学研究科・M2) | 奥野真木保 (農学研究科・M1) |
| 横井 晴 紀 (経済学研究科・M1) | 駒ヶ嶺 光 (農学部・B4) |
| 川崎 萌 永 (法学部・B3) | 喜 安 奏 太 (農学部・B3) |
| 近 藤 陽 香 (農学部・B3) | 島田草太郎 (理学部・B3) |
| 角 本 柚 香 (農学部・B2) | 清水愛莉紗 (農学部・B2) |
| 中 田 葉 月 (文学部・B2) | 清 水 華 子 (農学部・B1) |

食

お味噌汁 のこり野菜で 春爛漫

旬のもの・地元のものを食べよう
旬のものは栄養価が高く、生産エネルギーも少なく、安い。味噌汁の具材などで取り入れよう！
お米を食べよう
ごはんをもう一口食べると食料自給率は1%アップ。米食は食の安全保障・日本の食文化としても大切だよ。
その食べ物、どこから来ている？
バナナ、コーヒー。輸入作物にはブランド化や労働搾取などの問題が。背景の物語を理解し、買い物で選択しよう。



資源化

それはごみ？ 分ければ立派な 資源です！

プラスチック製品回収開始!!
京都市ではこの4月から製品プラも資源ごみに出せるようになったよ！汚れたプラは洗って乾かしてリサイクル!!
資源ごみはしっかり分けて回収拠点へ！
近くのスーパーでは牛乳パックやトレー、各所の回収拠点では乾電池や腐てんぶら油などを出せるよ！
リチウムイオン電池には気を付けて！
リチウムイオン電池の燃やすごみなどへの混入が原因の火災がたくさん起きています。裏面をチェック！



紙

紙資源 生かす殺すは 紙一重

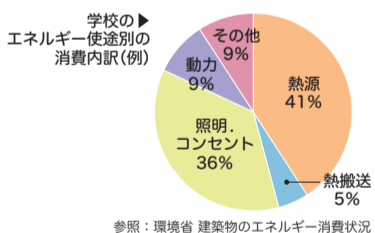
まずはリデュース！賢く紙を削減しよう
授業資料を印刷するときは複数ページ印刷の活用を！裏表印刷やタブレット利用でもっと減らすこともできるよ。
モノクロ印刷を積極的に活用すべし
カラー印刷はモノクロ印刷に比べ数倍コストがかかるもの。モノクロで伝わる資料は脱カラー印刷しよう。
使った後はごみ分別。紙分別は奥が深い！
名刺サイズ以上の紙は雑紙回収で資源化を。でも禁忌品の混入はNG。正しい分別を身に付けて！



電

重要な 節電ポイント 空調だ

エアコン設定は控えめに
衣服での温度調節も併用し、自分に最適な温度に！
エレベーターよりなるべく階段を
少人数で下りのエレベーターを使うと消費電力が大きい！下りだけでも階段を！
エアコンの消し忘れ確認を！
講義室のエアコン、消し忘れのともったいない！学生の側でもチェックしよう！



買

買い物も 大事な選択 一つずつ

てまえどりをしよう！
すぐに食べるものは手前から取って、食品ロス削減に！マイバッグも忘れずに持って行こう！
計画的な買い物を
何が必要か確認してから買い物に行こう！冷蔵庫の中身を適量にすることで省エネにも！
何を基準に選ぶ？
MSC認証やFSC認証など環境に配慮した商品やフェアトレードの商品を選んでみて！



水

おうちでも たくさん眠る 省エネチャンス

トイレの蓋を閉めよう
便座の蓋を開けて熱を逃がさず再び便座を温めるための熱を削減できるよ。年間では770円の電気代の節約に！
いろんな節水チャレンジ！
歯磨きや洗顔の間、髪や体を洗っている間、食器を洗っている間など、水道を使うときには必ず節水のチャンスがあるはず！
レバー式蛇口、意図せず給湯器使っていない？
レバーが真ん中だと、体感的には水でも給湯機が作動してしまうよ。水を使うとき、蛇口を占めるときは水側に！



7:00

衣

捨てないで！次に生かせる 君の服

着なくなった服はリユースへ
リユースショップやフリマアプリなどを用いて、他人に譲り渡そう！
服を買いすぎない
上手に着回しをして、いろんなファッションを楽しもう！
服から環境・人権について学んでみよう
トレンドに合わせて短いサイクルで安く販売される「ファストファッション」。その背景にある問題に目を向けてみて。



▲吉田構内の物理系教舎北棟7階にフリーマーケットがあります！



8:00

9:00

10:00

学

学習は SDGsの 第一歩

大学の授業で環境・社会問題を学ぼう
京大の全学共通科目には「環境学」や「ジェンダー論」など、環境や社会の問題を学べる授業があるよ。受けてみよう！
新聞を読もう
様々な社会課題を新聞でCheck！SDGsについて考えるきっかけになるよ。図書館で各社の新聞を読み比べるのもいいね！
環境に関する検定を受けよう
環境に関する検定で腕試し！「3R・低炭素社会検定」(2023年は11月12日に実施予定)がくすちゃんのおススメ！



11:00

12:00

13:00

食

学内で 楽しみながら SDGs

はがす弁当はそのまま捨てずに回収を！
京大生協で販売している「はがす弁当」は、フィルムを剥がせば重量比96%できれいなままりサイクル可能！
ケバブを食べてみよう！食堂でのSDGs
カフェテリアルネではハラール認証を取得しているメニューが食べられるよ。中央食堂の傘のしずく落しを使って傘袋削減も！
ウォーターサーバー使ってる？
学内での給水のために設置を推進中！裏面の設置場所一覧を参考に、マイボトルを持参して水を補給しよう。



▲はがす弁当はフィルムをはがしてリサイクル！



14:00

15:00

16:00

食

さまざまな 人と楽しみ 無駄もなく

3010運動に取り組もう
友達などと食事をするときは、最初の30分間と最後の10分間は料理をしっかりと楽しむ時間にするよ。食べ残しをゼロに！
留学生とご飯に行こう
大学には様々なバックグラウンドを持った方々がいらっしゃいます！いろんな人と仲良くなってみよう。
マイ○○(マイ箸やマイカップなど)を持ち歩こう
自分で持っていけば、お店でもらう使い捨て割り箸などのごみも減らせる！



17:00

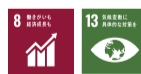
18:00

休日

移

都の地 幾度も巡る 価値多し

徒歩・自転車を活用しよう
京都市内の主要な観光地は大半が自転車圏内だよ！
交通機関を使おう
京都の鉄道・バスに早め慣れておくことがおススメ！
電気自動車・カーシェアを活用しよう
使いたい時間だけ、近くにあるカーシェアを使用するのが最も環境負荷を与えない自動車の使い方。



19:00

20:00

21:00

22:00

自然

野を歩く 自由思索に 未来出づ

野山へ繰り出そう！
野山が身近という京大の立地を活かし、紙上での自然でない生の自然から自然保護を考えてみよう。
古へ繰り出そう！
千年の都、持続可能性に絡めてこころ問いながら巡るもよし。それは維持されて来ただけ？それとも何か深い意味がある？
仲間と歩いて繰り出そう！
歩くと不思議と考えが生まれるもの。他の人のちょっとした一言に意外な発見がきっとある！



23:00

24:00