



＼参加者大募集／

京都里山
SDGsラボをめぐろう!

4/22土/5/27土

エコ～るど京大では、4月22日、5月27日に「京都里山SDGsラボ(ことす)」で行われる「京北めぐる市」への参加を募集しています！
皆さん是非お越しください！

【日 時】4月22日(土)、5月27日(土)
【内 容】京北めぐる市、京都里山SDGsラボ(ことす)ツアー
【参加費】無料
【対象者】学生、院生のどなたでも参加できます！
【申 込】下記のメールアドレスにご連絡ください。
✉ ecocheck@eprc.kyoto-u.ac.jp

誰でも気軽に参加できます！

京北めぐる市

資源循環やSDGsをテーマに行われるイベント。地域の方々を始め、毎月多くの参加者でぎわいます。宇宙飛行士の山崎直子さん他、著名人も多く登壇し、SDGsに対する疑問を解決する「SDGs問答」や、地元の特産品、ジビエ料理など、楽しい企画が目白押し！



京北地域 ってこんなところ
京都市の北西部、京大から車で一時間ほどの場所にある、京都を代表する里山地域。北山丸太の名産地として知られています。



＼進めよう！分別回収／

京大周辺の電池回収拠点

参照：京都市資源回収拠点検索システム「資源物回収マップ」▶ <https://www5.city.kyoto.jp/shigenmap/>

①～⑩：乾電池の回収拠点



この2箇所は乾電池の他、小型家電、充電式電池など、回収品目の幅が広い！
※回収拠点の他に、回収協力店もあります。QRコードから調べてみましょう！

誤った分別が火事の原因に！

参考：京都市

<https://www.city.kyoto.lg.jp/kankyo/page/0000280205.html>

くすちゃんのすくすくSDGsライフ

2023年度
環境早見表特別版

新入生の皆さん、入学おめでとうございます！これから新しい生活が始まりますね。ここでは、学生生活で身近にできる、SDGsな行動をまとめました。「SDGsってよく聞くけど、何をすればいいか分からん…」というあなたも大丈夫！ちょっとした意識でSDGsに貢献できます。SDGsライフで、学生生活をエンジョイしましょう♪



食

お味噌汁 のこり野菜で 春爛漫

旬のもの・地元のものを食べよう
旬のものは栄養価も高く、生産エネルギーも少なく、安い。味噌汁の具材などで取り入れよう！

お米を食べよう
ごはんをもう一口食べると食料自給率は1%アップ。米食は食の安全保障・日本の食文化としても大切だよ。

その食べ物、どこから来ている？
バナナ、コーヒー。輸入作物にはプランテーションや労働搾取などの問題が。背景の物語を理解し、買い物で選択しよう。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



作成メンバー (学年は作成当時)

上田 知弥 (工学研究科・M2)
横井 晴紀 (経済学研究科・M1)
川崎 茉永 (法学部・B3)
近藤 陽香 (農学部・B3)
角本 柚香 (農学部・B2)
中田 葉月 (文学部・B2)

奥野真木保 (農学研究科・M1)
駒ヶ嶺 光 (農学部・B4)
喜安奏太 (農学部・B3)
島田草太朗 (理学部・B3)
清水愛莉紗 (農学部・B2)
清水華子 (農学部・B1)



資源化

それはごみ？ 分ければ立派な 資源です！

プラスチック製品回収開始!!
京都市ではこの4月から製品プラも資源ごみに出せるようになつたよ！汚れたプラスチックは洗って乾かしてリサイクル！

資源ごみはしっかり分けて回収拠点へ！
近くのスーパーでは牛乳パックやトレー、各所の回収拠点では乾電池や廃てんぱく油などを出せるよ！

リチウムイオン電池には気を付けて！
リチウムイオン電池の燃やすごみなどへの混入が原因の火災がたくさん起きています。裏面をチェック！



7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

24:00

紙

紙資源 生かす殺すは 紙一重

まずはリデュース！賢く紙を削減しよう
授業資料を印刷するときは複数ページ印刷の活用を！裏表印刷やタブレット利用でもっと減らすこともできるよ。

モノクロ印刷を積極的に活用すべし
カラー印刷はモノクロ印刷に比べ数倍コストがかかるもの。モノクロで伝わる資料は脱カラー印刷しよう。

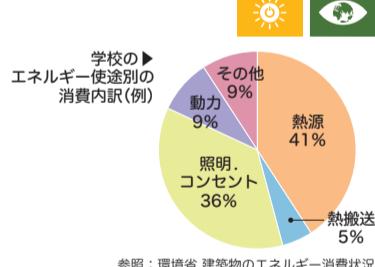
使った後はごみ分別。紙分別は奥が深い！
名刺サイズ以上の紙は雑紙回収で資源化。でも禁忌品の混入はNG。正しい分別を身に着けよう！



電

重要な 節電ポイント 空調だ

エアコン設定は控えめに
衣服での温度調節も併用し、自分に最適な温度に！



エレベーターよりなるべく階段を
少人数で下りのエレベーターを使うと消費電力が大きい！
下りだけでも階段を！

エアコンの消し忘れ確認を！
講義室のエアコン、消し忘れるともったいない！
学生の側でもチェックしよう！



参考: 環境省 建築物のエネルギー消費状況
<https://www.env.go.jp/earth/zeb/detail/04.html>

買

買い物も 大事な選択 一つずつ

てまえどりをしよう！
すぐに食べるものは手前から取って、食品ロス削減に！マイバッグも忘れずに持って行こう！

計画的な買い物
何が必要か確認してから買い物に行こう！冷蔵庫の中身を適量にすることで省エネにも！

何を基準に選ぶ？
MSC認証やFSC認証など環境に配慮した商品やフェアトレードの商品を選んでみて！



水

おうちでも たくさん眠る 省エネチャンス

トイレの蓋を閉めよう
便座の蓋を閉めて熱を逃がさず再び便座を温めるための熱を削減できるよ。年間では770円の電気代の節約に！

いろんな節水チャレンジ！
歯磨きや洗顔の間、髪や体を洗っている間、食器を洗っている間など、水道を使うときには必ず節水のチャンスがあるはず！
レバー式蛇口、意図せず給湯器使ってない？
レバーが真ん中だと、体感的には水でも給湯機が作動してしまうよ。水を使うとき、蛇口を占めるときは水側に！



衣

捨てないで！ 次に生かせる 君の服

着なくなった服はリユースへ
リユースショップやフリマアプリなどを用いて、他人に譲り渡そう！

服を買はずがない
上手に着回しをして、いろんなファッショントを楽しもう！

服から環境・人権について学んでみよう
トレンドに合わせて短いサイクルで安く販売される「ファストファッショント」。その背景にある問題に目を向けてみて。



学

学習は SDGsの 第一步

大学の授業で環境・社会問題を学ぼう
京大の全学共通科目には「環境学」や「ジェンダー論」など、環境や社会の問題を学ぶ授業があるよ。受けてみよう！

新聞を読もう

様々な社会課題を新聞でCheck！SDGsについて考えるきっかけになるよ。図書館で各社の新聞を読み比べるのもいいね！

環境に関する検定を受けよう

環境に関する検定で腕試し！「3R・低炭素社会検定」(2023年は11月12日に実施予定)がくすちゃんのおススメ！！



食

学内で 楽しみながら SDGs

はがす弁当はそのまま捨てずに回収を！
京大生協で販売している「はがす弁当」は、フィルムを剥がせば重量比96%できれいなままでリサイクル可能！

ケバブを食べてみよう！食堂でのSDGs

カフェテリアルネではハラール認証を取得しているメニューが食べられるよ。中央食堂の傘のしずく落としを使って袋削減も！

ウォーターサーバー使ってる？

学内での給水のために設置を推進中！裏面の設置場所一覧を参考に、マイボトルを持参して水を補給しよう。



食

さまざまな 人と楽しみ 無駄もなく

3010運動に取り組もう
友達などと食事をするときは、最初の30分間と最後の10分間は料理をしっかり楽しむ時間にすることで、食べ残しをゼロに！

留学生とご飯に行こう

大学には様々なバックグラウンドを持った方がいらっしゃいます！いろんな人と仲良くなってみよう。

マイ〇〇(マイ箸やマイカップなど)を持ち歩こう

自分で持つていけば、お店でもらう使い捨て割り箸などでのみも減らせる！



移

都の地 幾度も巡る 値値多し

歩歩・自転車を活用しよう
京都市内の主要な観光地は大半が自転車圏内だよ！

交通機関を使おう

京都の鉄道・バスに早めに慣れておくことがおススメ！

電気自動車・カーシェアを活用しよう

使いたい時間だけ、近くにあるカーシェアを使用するのが最も環境負荷を与えない自動車の使い方。



自然

野を歩く 自由思索に 未来出づ

野山へ繰り出そう！
野山が身近という京大の立地を活かし、紙上の自然でない生の自然から自然保護を考えてみよう。

古へ繰り出そう！

千年の都、持続可能性に絡めてこう問い合わせながら巡るもよし。

それは唯持続して来ただけ？それとも何か深い意味がある？

仲間と一緒に歩いて繰り出そう！

歩くと不思議な発見が繰り出る！他の人のちょっとした一言に意外な発見がきっとある！

